

LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL COVID-19



Lincoln P. Miller, MD
Jefe de la Sección para Enfermedades Infecciosas
RWJBarnabas Health

¿Qué es el coronavirus novel?

El coronavirus novel es un nuevo coronavirus que no había sido identificado previamente. El virus que causa la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) no es lo mismo que el coronavirus que circula comúnmente entre humanos y causan enfermedades leves como el resfriado común.

¿Qué es el COVID-19?

El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona que se identificó por primera vez en Wuhan, China.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El COVID-19 se propaga de persona a persona. Se cree que el virus se propaga entre personas que están en contacto cercano uno a otro (dentro de 6 pies) a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede ser posible que una persona pueda contraer el COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocando su boca, nariz u ojos; sin embargo, esta no es la forma principal en que se cree que se propaga el virus.

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer el COVID-19?

Al igual que la gripe, las personas con sistemas inmunes comprometidos tienen un mayor riesgo de contraer el COVID-19 incluyendo los ancianos y aquellos con condiciones médicas serias. Si generalmente goza de buena salud, el riesgo de contraer el COVID-19 es bajo.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con el COVID-19 tienen síntomas de enfermedades respiratorias leves a severas que incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

¿Cómo puede usted prevenir el contagio del COVID-19?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o más.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca
- Quédese en casa si está enfermo
- Evite el contacto con personas enfermas
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego deseche el pañuelo
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.

¿Se debe usar mascarillas faciales?

El CDC no recomienda que las personas con buena salud usen mascarillas faciales para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluyendo el COVID-19.

¿Qué se debe hacer si ha sido expuesto al COVID-19?

Las personas que piensan que pueden haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con su médico de inmediato. No venga al hospital a menos que se lo indique su médico de cabecera; sin embargo, si tiene una emergencia médica, llame al 911.

(leer al reverso)

RWJBarnabas
HEALTH

Juntos más saludables.

LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL COVID-19

¿Qué pasa si no tiene un proveedor de atención médica primaria?

Si no tiene un proveedor de atención médica primaria, llame a la línea directa del Departamento de Salud de New Jersey al 1-800-222-1222 o puede hacer una visita virtual con un médico a través de la aplicación de telemedicina RWJBarnabas Health. Para más información y detalles visite rwjbh.org/telemed

¿Cuánto dura el período de incubación?

Los síntomas del COVID-19 pueden manifestarse entre 2-14 días después de ser expuesto.

¿Qué se debe hacer si se presentan síntomas del COVID-19?

Si se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar y ha estado en contacto cercano con una persona que ha sido confirmada con el COVID-19, o si vive o ha viajado recientemente a un área con propagación continua del COVID-19, debe llamar a su proveedor de atención médica primaria. Su proveedor de atención médica primaria trabajará con el departamento de salud pública del estado y los CDC para determinar si necesita hacerse la prueba del COVID-19.

¿Dónde puede hacerse la prueba para el COVID-19?

Si cree que puede haber estado en contacto con alguien con el COVID-19 o está presentando síntomas leves y desea hacerse la prueba del virus, por favor hable con su proveedor de atención médica primaria. El médico determinará si es necesario realizar pruebas y sus opciones de tratamiento en función de la gravedad de la situación.

¿Podría ir a un hospital de RWJBarnabas Health para hacerme la prueba?

No vaya a la sala de emergencias o al centro de atención de urgencia más cercano en búsqueda de pruebas para detectar el virus. Llame primero a su proveedor de atención médica primaria para evaluar la situación, a menos que esté teniendo una verdadera emergencia médica.

¿Qué pasa si da positivo para el COVID-19?

Si da positivo para el COVID-19, debe permanecer en casa y evitar el contacto con otras personas para prevenir una mayor propagación del virus.

¿Cómo se trata el COVID-19?

No se recomienda un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir atención para apoyar las funciones vitales de los órganos.

¿Existe una vacuna para el COVID-19?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir las infecciones causadas por el COVID-19.

¿Cuáles son los peligros de contraer el COVID-19?

Aproximadamente el 80% de los infectados con COVID-19 sólo experimentan síntomas leves y no requieren hospitalización. En casos extremos, las personas han experimentado neumonía, insuficiencia multiorgánica y muerte.

¿Qué está haciendo RWJBarnabasHealth para garantizar la salud y seguridad de las comunidades a las que sirve?

RWJBarnabas Health continúa trabajando en conjunto con el Departamento de Salud de New Jersey y los Centros para el Control de Enfermedades para obtener las actualizaciones continuas de estadísticas y detalles. Estamos tomando todas las precauciones necesarias para proteger a nuestros pacientes y el personal.

Para más información y actualizaciones continuas sobre el COVID-19, consulte:

El Departamento de Salud de NJ o a través de la línea directa:

<https://www.nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml>

El Centro del Control de Enfermedades y Prevención

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

RWJBarnabas
HEALTH

Juntos más saludables.