

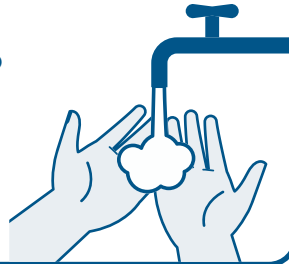
Lávese las manos

Es importante mantener sus manos limpias para ayudar a prevenir enfermarse y propagar gérmenes a otras personas.

1

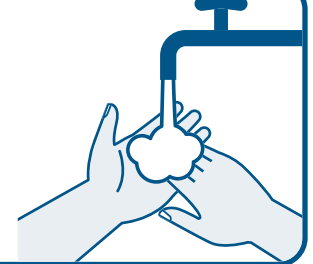
Abra la llave de agua. Asegúrese de que no esté demasiado fría o demasiado caliente.

Una vez que el agua tiene la temperatura correcta, moje sus manos con el agua.



3

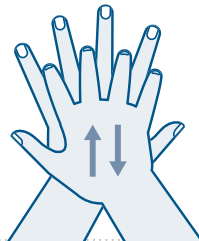
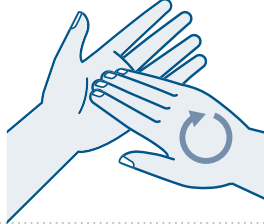
Enjuague sus manos con agua.



2

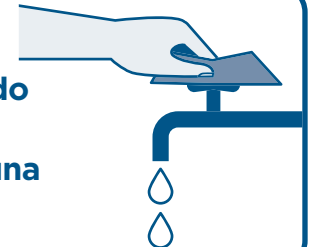
Ponga una pequeña cantidad de jabón en sus manos y frote el jabón en sus manos por unos 20 segundos.

Asegúrese de lavar sus palmas, cada dedo, puntas de los dedos y ambos ados de las manos.



4

Una vez que todo el jabón ha sido enjuagado de sus manos, cierre la llave de agua usando una toalla de papel.



5

Séquese las manos con una toalla de papel.

Tire la toalla de papel a la basura.

