

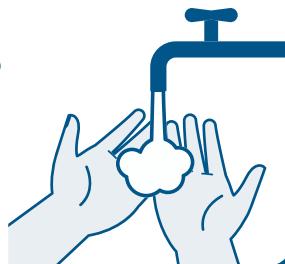
# Lávese las manos

Es importante mantener sus manos limpias para ayudar a prevenir enfermarse y propagar gérmenes a otras personas.

1

**Abra la llave de agua. Asegúrese de que no esté demasiada fría o demasiada caliente.**

Una vez que el agua tiene la temperatura correcta, moje sus manos con el agua.



3

**Enjuague sus manos con agua.**

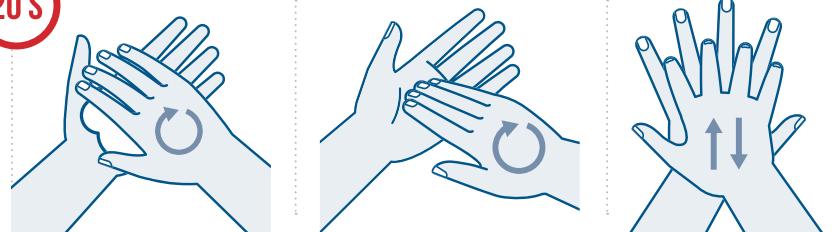


2

**Ponga una pequeña cantidad de jabón en sus manos y frote el jabón en sus manos por unos 20 segundos.**

Asegúrese de lavar sus palmas, cada dedo, puntas de los dedos y ambos ados de las manos.

20 S



4

**Una vez que todo el jabón ha sido enjuagado de sus manos, cierre la llave de agua usando una toalla de papel.**



5

**Séquese las manos con una toalla de papel.**

Tire la toalla de papel a la basura.

