

Lo más importante es mantenerse saludable.

Estos son los recursos que tiene a su alcance.

Ayuda para viviendas



Bajo una orden firmada por el gobernador Murphy, los residentes de Nueva Jersey no serán desalojados ni perderán sus hogares por ejecución hipotecaria durante la pandemia.

Llame al 211 (servicio en varios idiomas) para obtener información y asistencia.

Apoyo para la salud mental

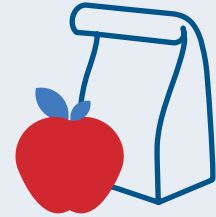
Los problemas de salud mental pueden verse agravados por el estrés de la pandemia por el coronavirus.

Comuníquese con nosotros al 1-800-300-0628 para hablar con un médico y estar conectado para la ayuda.



Almuerzos escolares

Muchos distritos escolares ofrecen desayuno y almuerzo a los estudiantes todos los días. Por favor comuníquese con su respectivo distrito escolar para más información.



Apoyo para trastornos por uso de sustancias



El Instituto de Salud RWJBarnabas para la Prevención y Recuperación está aquí para proporcionar servicios de apoyo de recuperación para las personas con trastornos por consumo de sustancias o que luchan con la adicción a la nicotina.

Comuníquese con nosotros al 833-233-4377 para obtener información sobre los servicios de soporte de recuperación.

Recursos para padres

La pandemia es abrumadora para adultos y niños. Hay muchas actividades para hacer en casa o actividades gratuitas disponibles en línea para las familias mientras practican el distanciamiento social, incluyendo visitas virtuales a museos, juegos de mesa y más.



Manténgase informado

Envíe por texto **NJCOVID** al **898-211** para recibir información actualizada y alertas a través de mensajes de texto.



RWJBarnabas
HEALTH