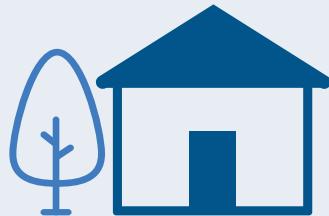


# Lo más importante es mantenerse saludable.

## Estos son los recursos que tiene a su alcance.

### Ayuda para viviendas



Bajo una orden firmada por el gobernador Murphy, los residentes de Nueva Jersey no serán desalojados ni perderán sus hogares por ejecución hipotecaria durante la pandemia.

**Llame al 211** (servicio en varios idiomas) para obtener información y asistencia.

### Apoyo para la salud mental

Los problemas de salud mental pueden verse agravados por el estrés de la pandemia por el coronavirus.

**Comuníquese con nosotros al 1-800-300-0628 para hablar con un médico y estar conectado para la ayuda.**

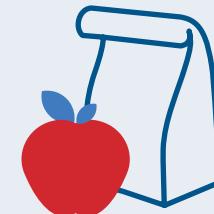


Para obtener más información sobre el COVID-19, visite [rwjbh.org/covid19](http://rwjbh.org/covid19)

22497040-04/20

### Almuerzos escolares

Muchos distritos escolares ofrecen desayuno y almuerzo a los estudiantes todos los días. Por favor comuníquese con su respectivo distrito escolar para más información.



### Apoyo para trastornos por uso de sustancias



El Instituto de Salud RWJBarnabas para la Prevención y Recuperación está aquí para proporcionar servicios de apoyo de recuperación para las personas con trastornos por consumo de sustancias o que luchan con la adicción a la nicotina.

**Comuníquese con nosotros al 833-233-4377** para obtener información sobre los servicios de soporte de recuperación.

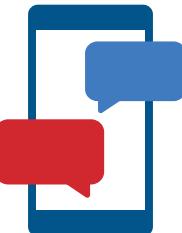
### Recursos para padres

La pandemia es abrumadora para adultos y niños. Hay muchas actividades para hacer en casa o actividades gratuitas disponibles en línea para las familias mientras practican el distanciamiento social, incluyendo visitas virtuales a museos, juegos de mesa y más.



### Manténgase informado

Envíe por texto **NJCOVID al 898-211** para recibir información actualizada y alertas a través de mensajes de texto.



**RWJBarnabas**  
HEALTH

Juntos más saludables.