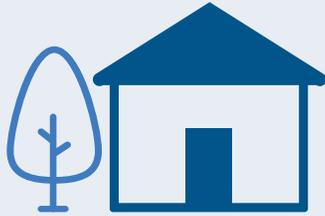


# Lo más importante es mantenerse saludable.

## Estos son los recursos que tiene a su alcance.

### Ayuda para viviendas



Bajo una orden firmada por el gobernador Murphy, los residentes de Nueva Jersey no serán desalojados ni perderán sus hogares por ejecución hipotecaria durante la pandemia.

**Llame al 211 (servicio en varios idiomas) para obtener información y asistencia.**

### Apoyo para la salud mental

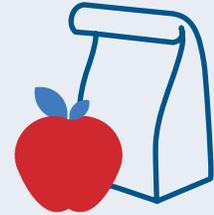
Los problemas de salud mental pueden verse agravados por el estrés de la pandemia por el coronavirus.

**Comuníquese con nosotros al 1-800-300-0628 para hablar con un médico y estar conectado para la ayuda.**



### Almuerzos escolares

Muchos distritos escolares ofrecen desayuno y almuerzo a los estudiantes todos los días. Por favor comuníquese con su respectivo distrito escolar para más información.



### Apoyo para trastornos por uso de sustancias



El Instituto de Salud RWJBarnabas para la Prevención y Recuperación está aquí para proporcionar servicios de apoyo de recuperación para las personas con trastornos por consumo de sustancias o que luchan con la adicción a la nicotina.

**Comuníquese con nosotros al 833-233-4377 para obtener información sobre los servicios de soporte de recuperación.**

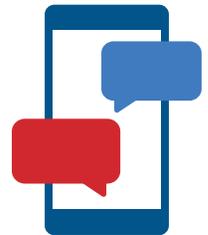
### Recursos para padres

La pandemia es abrumadora para adultos y niños. Hay muchas actividades para hacer en casa o actividades gratuitas disponibles en línea para las familias mientras practican el distanciamiento social, incluyendo visitas virtuales a museos, juegos de mesa y más.



### Manténgase informado

Envíe por texto **NJCOVID** al **898-211** para recibir información actualizada y alertas a través de mensajes de texto.



**RWJBarnabas**  
**HEALTH**

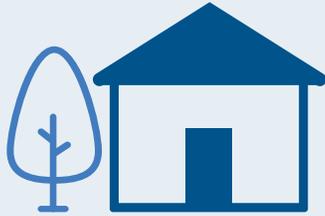
Para obtener más información sobre el COVID-19, visite [rwjbh.org/covid19](https://rwjbh.org/covid19)

Juntos más saludables.

# The most important thing is staying healthy.

## Here are resources that can help.

### Housing Help



Under an order signed by Governor Murphy, residents of New Jersey will not be evicted or lose their homes to foreclosure during the pandemic.

**Call 211 (multilingual service) for information and assistance.**

### Mental Health Support

Mental health concerns may be aggravated by the stress of the coronavirus pandemic.

**Contact us at 1-800-300-0628 to speak to a clinician and be connected with help.**



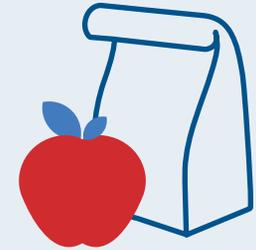
### Parenting Resources

The pandemic is overwhelming for adults and children. There are many **at-home activities or free online activities available for families** while you practice social distancing, including virtual museum tours, board games, and more.



### School Lunches

Many school districts are providing breakfast and lunch to students daily. Please contact your individual school district for details.



### Substance Use Disorder Support

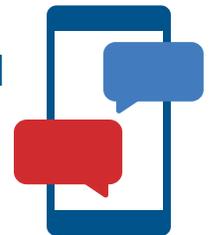


The RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery is here to provide recovery support services for individuals with substance use disorder or struggling with nicotine addiction.

**Reach out to us at 833-233-4377 for information on recovery support services.**

### Staying Informed

**Text NJCOVID to 898-211** to receive informational updates and alerts via text message.



**RWJBarnabas**  
**HEALTH**

Let's be healthy together.