

## Mejores prácticas en lugares públicos

La mejor manera de protegerse y frenar la propagación del COVID-19 es practicando el distanciamiento social.

Pero cuando tenga que visitar un lugar público como la tienda de comestibles o la lavandería, use una mascarilla o una cubierta facial y siga estas prácticas para mantenerse seguro.



### Transporte público

- Evite tocar agarraderos compartidos como postes de autobús y reposabrazos de asientos.
- Manténgase a seis pies de distancia de otras personas.
- Lávese las manos con agua y jabón tan pronto como regrese a casa.



### Lavanderías

- Lave y seque la ropa por completo para garantizar la limpieza y eliminar los gérmenes.
- Minimice su tiempo dentro de la lavandería. Doble su ropa en casa, quédese fuera o en su auto mientras su ropa está en la lavadora y secadora.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca.
- Manténgase a seis pies de distancia de otras personas.
- Lávese las manos con agua y jabón tan pronto como regrese a casa.



### Supermercados, bodegas, camiones de comida y restaurantes para llevar:



- Minimice la cantidad de viajes que hace. Si es posible, intente comprar lo suficiente por una semana.
- Mantenga su distancia mientras está dentro de los negocios. Manténgase a seis pies de distancia de otros compradores.
- Limpie las asas de su carrito o cesta de supermercado con una toallita desinfectante, donde esté disponible.
- Algunas tiendas no permitirán bolsas reutilizables. Sólo use una bolsa reutilizable si la lava después.
- Lávese las manos con agua y jabón tan pronto como regrese a casa.

*Si es propietario de una tienda,* limite la cantidad de clientes, haga lo que pueda para mantener a las personas a seis pies de distancia y proporcione toallitas desinfectantes en la entrada de su tienda. Haga líneas con cinta adhesiva para que los clientes puedan estar a seis pies de distancia mientras están en la línea de pago.

*Aunque no hay evidencia clara de que los alimentos, los envases de alimentos o los empaques de alimentos propaguen el coronavirus, es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse su boca, su nariz, o posiblemente sus ojos, así que asegúrese de lavarse las manos después de tocar los envases de alimentos, antes de prepararlos o comerlos.*

### Lugares de oración

- Practique el distanciamiento social si asiste en persona a los servicios de adoración. Manténgase a seis pies de distancia de otros feligreses.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia.
- Minimice el uso de materiales de adoración compartidos, alfombras de oración y textos religiosos. Si es posible, lleve el suyo propio.
- Explore en internet los recursos comunitarios de organizaciones locales basadas en la fe.



Para obtener más información sobre el COVID-19, visite [rwjbh.org/covid19](https://rwjbh.org/covid19)

22482812-07/20

**RWJ**Barnabas  
HEALTH

Juntos más saludables.