

Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

Qué hacer si un policía quiere hablar conmigo

Es muy importante que se quede donde está y no huya. Conserve la calma y manténgase alerta. Preste atención a lo que sucede a su alrededor.

Un policía podría pedirle que deje de hacer lo que está haciendo, incluso si usted no ha hecho nada malo. El policía simplemente podría querer saber su nombre, dónde está yendo o dónde ha estado, o darle información.

Es natural sentirse nervioso al conversar con un policía, pero debe sentirse seguro y protegido de cualquier posible peligro.

Si le parece, dígale al policía su diagnóstico y cómo se siente.

Respirar hondo puede ayudar a la relajación. Si necesita ayuda para calmarse, trate de contarle al policía las cosas que le agradan o cómo podría sentirse más cómodo.

Si no entiende lo que el policía le está diciendo, pida que se lo repita de otra forma.

Si necesita buscar algo, pregúntele al policía primero y siempre deje que el policía le vea las manos.

Trate de no acercarse demasiado al policía y no lo toque a menos que le haya pedido permiso.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de The Arc (www.thearc.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

**Children's
Specialized Hospital**
Un establecimiento de
RWJBarnabas Health
© 2021 Children's Specialized Hospital