

Preguntas Frecuentes

¿Cómo puede mi hijo obtener terapia física para la incontinencia?

Recibimos referencias de pediatras y especialistas como urólogos y gastroenterólogos. Si usted cree que la rehabilitación del suelo pélvico podría beneficiar a su hijo, hable con su proveedor de atención primaria o un especialista relacionado para solicitar una referencia.

¿Cuánto dura el tratamiento?

Primero, su hijo será evaluado para determinar sus necesidades de salud pélvica. Los episodios de tratamiento suelen durar entre 4 y 8 sesiones, dependiendo de la condición y progreso del niño. El cumplimiento del programa en casa y el seguimiento semanal son fundamentales para obtener resultados positivos.

Mi doctor recomendó biofeedback ¿Qué es esto?

La biofeedback para el suelo pélvico es un tratamiento que ayuda a los niños a aprender a activar o relajar los músculos del suelo pélvico para mejorar la función intestinal y/o vesical. Es un proceso sin dolor que usa sensores especiales y un monitor para mostrar información sobre la actividad muscular.

¿Cómo se realiza la biofeedback del suelo pélvico?

La biofeedback es una técnica de tratamiento realizada por el niño bajo la dirección de un fisioterapeuta especializado en esta técnica. El niño y su cuidador son atendidos en una sala de tratamiento privada, donde se les explica el proceso de la biorretroalimentación. Se colocan sensores de manera externa sobre los músculos relacionados. Luego, el niño juega un videojuego sencillo que responde a la actividad muscular. Mientras el niño observa el juego en la pantalla, la información clínica se transmite al terapeuta en una pantalla separada.

Para programar una evaluación para su hijo, por favor

llame al: 908-264-5208.

Los servicios de Salud Pélvica están actualmente disponibles en nuestras ubicaciones de **Hamilton, Monmouth y Union.***

*Ubicaciones sujetas a cambios.



rwjbh.org/csh

24400893-03/25

RWJBarnabas
HEALTH

**Children's
Specialized
Hospital**



Hospital de Niños Especializados

Programa de Salud Pélvica Pediátrica



Problemas de Salud Pélvica

Hasta 1 de cada 7 niños en edad escolar experimenta problemas relacionados con la salud pélvica. Estos pueden manifestarse como pérdidas involuntarias de orina o heces, estreñimiento, cambios en la frecuencia de micción o una combinación de estos síntomas. La causa de estos problemas en los niños suele estar relacionada con la falta de fuerza o coordinación de los músculos que conforman el suelo pélvico.

El Papel de los Fisioterapeutas en el Cuidado de la Salud Pélvica

La fisioterapia puede ayudarle a usted y a su hijo a manejar los problemas de salud pélvica mediante estrategias para incorporar cada vez que su hijo use el baño, ejercicios dirigidos al suelo pélvico, el núcleo y otros músculos relacionados, así como estrategias para mejorar la salud pélvica en general. Un fisioterapeuta con formación especializada en salud pélvica pediátrica trabajará individualmente con usted y su hijo para ofrecer una atención centrada en la familia y mejorar sus síntomas.



¿Es la Rehabilitación del Suelo Pélvico la Opción Correcta para su Hijo?

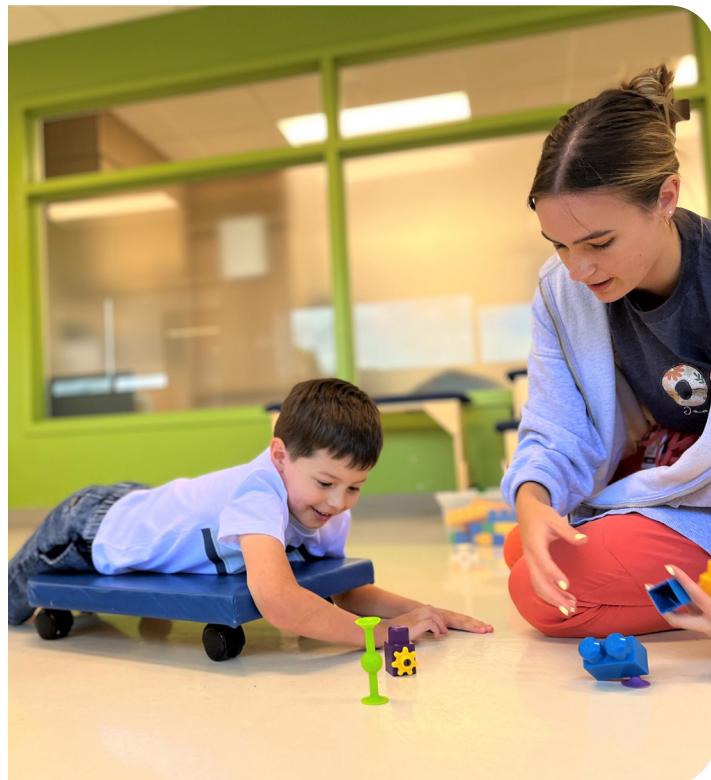
Los fisioterapeutas especializados en suelo pélvico pueden tratar una amplia variedad de disfunciones pélvicas, incluyendo condiciones comunes como:

- Incontinencia urinaria
- Urgencia urinaria
- Retención urinaria
- Enuresis nocturna (mojar la cama)
- Estreñimiento
- Incontinencia fecal
- Vejiga hiperactiva

El proceso comienza con una consulta con un fisioterapeuta especializado, quien analizará los hábitos intestinales y vesicales de su hijo y evaluará sus síntomas.

Según la evaluación, el tratamiento puede incluir:

- Educación para el paciente y la familia
- Estrategias para el momento de ir al baño durante el día
- Recomendaciones de comportamiento y dieta para mejorar los hábitos intestinales y vesicales de su hijo
- Reentrenamiento de la vejiga
- Biorretroalimentación
- Reeducación de los músculos del suelo pélvico
- Fortalecimiento central
- Entrenamiento postural
- Estrategias de respiración



Escanee el código QR para obtener información y solicitar una cita.

