

# Preguntas que debe hacerse al buscar un médico para adultos

¡Bienvenido a la edad adulta joven! Encontrar un médico para adultos es solo uno de los muchos cambios que se producirán a medida que envejezca. Entendemos que acostumbrarse a esta nueva etapa de la vida requiere tiempo y, a veces, un apoyo adicional.

Aquí hay algunas preguntas en las que debe pensar al comenzar a buscar un médico para adulto.

*Nuestros padres y cuidadores que pueden brindar apoyo o tomar la iniciativa en la transición de su hijo a la atención médica para adultos, también pueden encontrar útiles estos consejos.*

## ASPECTOS BÁSICOS

- ¿El médico está aceptando pacientes nuevos?
- ¿Puede hablar o concertar una cita para "entrevistar" al médico y ver si congenian?
- ¿Prefiere un equipo de trabajo o un médico particular?
- ¿El médico acepta su seguro?
- ¿En qué hospital admite el médico a los pacientes?

## CONSIDERACIONES ESPECIALES

- ¿Tiene este médico conocimiento o experiencia con su diagnóstico o sus necesidades especiales?
- ¿El médico está dispuesto a colaborar con usted para aprender cómo satisfacer mejor sus necesidades?
- ¿Puede el médico ayudarlo a encontrar médicos especialistas para adultos?

## UBICACIÓN

- ¿Qué tan lejos está dispuesto a viajar?
- ¿Hay estacionamiento?
- ¿Está el consultorio ubicado cerca de una parada de autobús o de una estación de tren?
- ¿El edificio tiene ascensor o rampas para sillas de ruedas y andadores?
- ¿El consultorio puede proporcionar adaptaciones para personas con discapacidades sensoriales?

## COMUNICACIÓN

- ¿Puede comunicarse fácilmente con este médico?
- ¿Tiene alguna preferencia de comunicación o idioma?
- ¿Hay alguien en el consultorio que hable su idioma primario?
- ¿Cómo podrá comunicarse directamente con el médico después de su visita o por la noche?



## PRÓXIMOS PASOS

- Completar una evaluación de preparación para la transición
- Conocer sus necesidades médicas y trabajar con su pediatra para crear un pasaporte médico (resumen) para compartir con su nuevo médico para adultos.
- Antes de cumplir 18 años y convertirse en un adulto legal, averigüe si necesitará ayuda o apoyo para tomar decisiones de atención médica y complete la documentación necesaria.