

Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



P: ¿Por qué a mi hijo le hará una evaluación el equipo de alimentación?

R: Es posible que el pediatra u otro profesional de la salud hayan derivado a su hijo para que le realicen una evaluación integral de la alimentación con el objetivo de evaluar todos los aspectos de la experiencia de alimentación del niño. El Programa integral de alimentación promueve las experiencias positivas para los niños y sus familias, a la vez que fomenta el avance de los hitos del desarrollo alimentario.

P: ¿Qué sucederá durante la evaluación?

R: El equipo de alimentación les pedirá información a usted y a su hijo sobre los antecedentes médicos, los antecedentes alimentarios, los hitos del desarrollo y las áreas problemáticas del niño. Revisarán el paquete de admisión que le enviaron a su casa para que complete. El equipo les pedirá a usted y al niño que coman alimentos preferidos y no preferidos, simulando una comida típica en su casa, con la opción de ver la interacción desde detrás de un vidrio de visión unilateral.

P: ¿Quiénes son los integrantes del equipo de alimentación que estarán presentes durante la evaluación?

R: El equipo está integrado por un fonoaudiólogo, un terapeuta ocupacional, un integrante del personal de psicología y un nutricionista. Ellos trabajarán en estrecha colaboración con usted y su familia para comprender las inquietudes que tiene en relación con su hijo, y colaborarán con usted para desarrollar metas y un plan de tratamiento para alcanzarlas.

- **Fonoaudiólogo:** evalúa la capacidad del niño para tragar, comer, beber, comprender palabras comunes y seguir instrucciones.
- **Terapeuta ocupacional:** evalúa las habilidades motrices orales y las habilidades de procesamiento sensorial del niño.
- **Personal de psicología:** observa los problemas emocionales o del comportamiento potenciales que interfieren en el proceso de alimentación.
- **Nutricionista:** revisa la ingesta de alimentos y las necesidades nutricionales actuales del niño.

P: ¿Participará un médico en la evaluación?

R: No. En la evaluación del equipo de alimentación no participa un médico. Si su hijo debe consultar a un médico, el equipo hará la recomendación para que lo visite en otro momento.

P: ¿Cuánto tiempo dura la evaluación?

R: Según la edad del niño, la evaluación puede durar hasta 2 horas y media.



Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



P: ¿Habrá tiempo para conversar sobre los resultados?

R: El equipo conversará sobre los resultados iniciales al final de la evaluación. Juntos, con los evaluadores, analizarán las áreas para mejorar y las estrategias para el hogar, por cuánto tiempo su hijo necesitará terapia, el plan de atención y las metas de la terapia.

P: ¿Cuál es la función de la familia durante la evaluación?

R: La participación de la familia durante la evaluación varía para cada niño en particular. Por lo general, el equipo desea observar los comportamientos habituales de su hijo.

P: ¿Cuándo recibiré un informe?

R: Recibirá un informe resumido escrito el día de la evaluación que incluirá tanto sugerencias para el hogar como recomendaciones terapéuticas. También recibirá un informe por correo de las distintas disciplinas en 3 semanas.

P: ¿Qué debo llevar?

R: Debe traer lo siguiente:

- Alimentos preferidos y no preferidos de diversas texturas y consistencias para que el equipo pueda observar la reacción de su hijo a los distintos tipos de experiencias sensoriales
- Una identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Receta médica
- Informes escolares
- Evaluaciones previas
- Nombre y dirección de las personas a las que desea que se les envíe el informe
- Lista actualizada de medicamentos
- Dispositivos o utensilios que el niño use regularmente (tenedores, cucharas, tazas, anteojos, audífonos, etc.)
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

P: ¿Mi hijo debe comer antes de la evaluación?

R: Según la hora del día de la cita, le sugerimos que se abstenga de darle al niño comidas completas antes de la evaluación. Si la evaluación es por la mañana, le pedimos que limite la ingesta de alimentos previa del niño. Si la evaluación es en el horario del almuerzo, es conveniente que le dé una comida matutina más ligera, y el niño



Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



comerá el “almuerzo” en el establecimiento.

P: ¿Qué ropa debe usar mi hijo?

R: Traiga al niño con ropa suelta y cómoda, un par de calcetines y zapatos.

P: ¿Puedo llevar a mis otros hijos?

R: De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el adulto pueda dedicar toda su atención durante la evaluación. Dado que comprendemos que a veces el cuidado de niños puede ser complicado, si viene con sus otros hijos, quizás sea conveniente que los acompañe otro adulto y que traiga actividades para que se entretengan durante la evaluación.

P: Si me recomiendan una terapia, ¿el seguro la pagará?

R: La cobertura médica varía, pero muchos planes de seguro médico cubren nuestros servicios. Comuníquese con su compañía de seguros para verificar si su plan ofrece un beneficio de servicios de terapia de alimentación y si su póliza cubre el diagnóstico que le dieron. Muchos planes ofrecen un beneficio de este tipo, pero suelen tener una cláusula de necesidad médica, lo que significa que algunos diagnósticos no son un beneficio cubierto si no se considera que la terapia correspondiente es necesaria desde el punto de vista médico. Si le recomiendan alguna terapia, nuestro Departamento de Verificación y Autorización de Seguros obtendrá la autorización para el tratamiento. Una vez aprobado el tratamiento, recibirá una llamada telefónica de nuestro Departamento de Programación para programar una cita para el tratamiento. Hay una lista de espera para las citas de terapia después del horario escolar.

