

Tratamiento del dolor crónico

Nuestro **Programa de Tratamiento del Dolor Crónico** fomenta el bienestar de los adolescentes y adultos jóvenes con dolor crónico enseñándoles estrategias para controlar el dolor y estimular la actividad funcional.

El Programa de Tratamiento del Dolor Crónico en régimen de hospitalización se dirige normalmente a niños y adolescentes con dolor crónico que siguen padeciendo un dolor y dificultades considerables en sus funciones cotidianas a pesar de recibir terapias ambulatorias constantes.

Tratamiento para niños con afecciones como las siguientes:

- Síndrome de amplificación del dolor musculoesquelético (SADM)
- Dolor abdominal crónico
- Migraña crónica
- Síndrome de dolor regional crónico (SDRC)
- Fibromialgia
- Síndrome de taquicardia ortostática postural (POTS)
- Distrofia simpática refleja (DSR)
- Distrofia neuropática refleja (DNR)

Nuestro abordaje personalizado



Este programa basado en la evidencia suele implementarse a lo largo de cuatro semanas y tiene un enfoque en la recuperación de la función y el uso del cuerpo de manera normal. El abordaje del tratamiento incluye terapia física y ocupacional intensas, así como la intervención integrada de salud mental. Los tratamientos incluyen lo siguiente:

Terapia acuática • Terapia de vida infantil • Terapia ocupacional • Educación y apoyo para padres • Coordinación de atención al paciente • Fisioterapia • Psicología • Terapia recreativa

El Programa de Tratamiento del Dolor Crónico aplica terapias para controlar el dolor mediante:

- Aumento de la resistencia y la fortaleza
- Educación para pacientes y familias sobre estrategias de superación eficaces
- Uso de las partes del cuerpo afectadas
- Desensibilización para reducir la alodinia (dolor causado por estímulos que, en general, no provocan dolor, como un toque suave o un cambio de temperatura)

Además, se ofrecen eventos recreativos para el paciente y su familia que fomentan la reintegración en la comunidad, una adecuada interacción con los pares, actividades sociales y asistencia para lograr la transición al hogar y a la vida comunitaria. En el lugar también se dictan clases, según las necesidades.

Nuestro objetivo es que cada niño regrese a su hogar y a todas sus actividades habituales, escolares y extracurriculares sin sufrir modificaciones físicas.



Obtenga más información
y pida una cita.

