

Caring for Your Child at Home Following Surgery/Procedure



Caring for your child after surgery is a serious task. It is important to follow all of the instructions given to you by your child's healthcare team. This information sheet was created to help guide you in that care, but should never replace your child's physician discharge instructions.

Whether your child is admitted to the hospital or sent home depends on the type of procedure they have had and whether their medical condition needs further monitoring. That decision is made by your child's surgeon and anesthesiologist.

If the plan is for your child to go home after surgery, they will be discharged once they recover. The amount of time spent in the recovery room is different for all children, and can be anywhere from 1-3 hours or sometimes more. Before your child is able to go home, the healthcare team will make sure that they:

- Are fully awake
- Have normal vital signs — heart rate, breathing, temperature and blood pressure
- Can drink some liquids without becoming nauseated or vomiting
- Are managing pain and feel comfortable enough to go home

When it is time to go home, your child's nurse will give you a sheet of written instructions with specific information about how to care for your child at home. Make sure you understand:

- Signs and symptoms of possible complications from your child's surgery, and whom you should call if needed
- Any medications your child may need, such as antibiotics or pain medications; make sure you have any prescriptions you need
- Any treatments you need to do such as dressing changes, limb icing/elevating
- Any special equipment, bandages or supplies that may be needed
- Any activity restrictions your child may have, and the length of time these restrictions need to be followed
- When your child may have a bath or shower
- When they may return to school or day care
- When to return for a follow-up appointment
- How to contact your surgeon's office in case you have any questions when you are home

It is very important that you follow all of the discharge instructions exactly as they are written, even if your child appears to be feeling better or seems ready to return to normal activities.

Activity

Your child's sleep habits and napping patterns may be disrupted following surgery, and your child may sleep more than usual for the first 24 to 48 hours after being discharged. Your child will need plenty of rest after their procedure. Limit strenuous activities like biking, lifting and sports until after your child's follow-up appointment. Create a quiet and

restful environment and keep things simple by:

- Encouraging naps and periods of rest
- Offering quiet, restful activities like reading, board games/cards or watching movies
- Not overwhelming your child with guests

Anesthesia and pain medications can make your child feel off balance and unsteady on their feet. For the first 24 hours after surgery, and while your child is on prescribed pain medications, watch your child closely and make sure your child does not fall.

- Support them when they walk or crawl
- Watch them around sharp corners or objects
- Help them go up or down stairs

Eating/Drinking

Your child's stomach may feel sick, or they may have some vomiting which should improve after 24-48 hours. Have your child start eating and drinking slowly. Stick to clear liquids — such as water, ginger ale, apple juice and popsicles. As long as they don't vomit, try a bland, light meal like soup, crackers or toast. When they are comfortable with those, then they can go back to eating their regular diet. It is not important to force your child to eat, but make sure you encourage fluids to keep them well hydrated.

Pain

Your child may have some pain, be irritable or run a low fever. Give medications as instructed. Medications may not take away your child's pain completely, but should help make them as comfortable as possible. If you feel your child needs a stronger or different medication, contact their surgeon.

Behavior

Following surgery, your child may have trouble adjusting once they are home. They may behave differently, with problems like:

- Sleep pattern changes
- Clingy behavior
- Eating changes
- Hyperactivity
- New fears — such as not wanting to sleep alone or needing a night light
- Acting younger -regressive behaviors such as bed-wetting or thumb-sucking

Be assured, this behavior is temporary and normal. In a few days, they should be back to themselves.

- Reassure your child that they are safe and well.
- Be patient and give them some time.
- Try to keep a normal routine to help them start to feel like themselves again

The Bristol-Myers Squibb Children's Hospital

RWJBarnabas
HEALTH

**Robert Wood Johnson
University Hospital**

Cómo cuidar a su hijo en casa después de una cirugía o procedimiento



Cuidar a su hijo después de una cirugía es una tarea seria. Es importante seguir todas las instrucciones que le dé el equipo de atención médica. Esta hoja informativa se creó para guiarle en ese cuidado, pero nunca debe reemplazar las instrucciones de alta del médico de su hijo.

El ingreso hospitalario o el alta de su hijo dependerá del tipo de procedimiento al que se haya sometido y de si su condición médica requiere mayor monitoreo. Esa decisión la toman el cirujano y el anestesiólogo de su hijo.

Si el plan es que su hijo se vaya a casa después de la cirugía, se le dará de alta una vez que se recupere. El tiempo que pasa en la sala de recuperación varía para cada niño y puede ser de 1 a 3 horas o, en ocasiones, más. Antes de que su hijo pueda irse a casa, su equipo de atención se asegurará que:

- Esté completamente despierto
- Tenga signos vitales normales: frecuencia cardíaca, respiración, temperatura y presión arterial
- Pueda beber algunos líquidos sin tener náuseas ni vómitos
- Esté controlando el dolor y se sienta lo suficientemente cómodo como para irse a casa

Cuando llegue el momento de irse a casa, la enfermera le entregará una hoja de instrucciones escritas con información específica sobre cómo cuidar a su hijo en casa. Asegúrese de comprender:

- Signos y síntomas de posibles complicaciones de la cirugía de su hijo y a quién debe llamar si es necesario
- Cualquier medicamento que su hijo pueda necesitar, como antibióticos o analgésicos; asegúrese de tener todas las recetas que necesita.
- Cualquier tratamiento que necesite, como cambios de vendaje, hielo o elevación de extremidades.
- Cualquier equipo, vendaje o material especial que pueda necesitar.
- Cualquier restricción de actividad que pueda tener su hijo y el tiempo que debe cumplirse.
- Cuándo su hijo puede bañarse o ducharse.
- Cuándo puede regresar a la escuela o guardería.
- Cuándo regresar para una cita de seguimiento.
- Cómo contactar al consultorio de su cirujano en caso de tener alguna pregunta cuando esté en casa.

Es muy importante que siga todas las instrucciones de alta exactamente como están escritas, incluso si su hijo parece sentirse mejor o parece estar listo para regresar a sus actividades normales.

Actividad

Los hábitos de sueño y las siestas de su hijo podrían verse alterados después de la cirugía, y podría dormir más de lo habitual durante las primeras 24 a 48 horas después del alta. Necesitará mucho descanso después del procedimiento. Limite las actividades extenuantes como montar en bicicleta, levantar objetos y practicar deportes hasta después de su cita de seguimiento. Cree un medioambiente de tranquilidad y mantenga las cosas fáciles:

- Alentándole a tomar siestas y periodos de reposo
- Ofreciendo actividades tranquilas y relajantes como leer, jugar a juegos de mesa o cartas, o ver películas.
- No abrumando a su hijo con invitados.

La anestesia y los analgésicos pueden hacer que su hijo sienta desequilibrio e inestabilidad al caminar. Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, y mientras esté tomando analgésicos recetados, vigílelo de cerca y asegúrese de que no se caiga.

- Ayúdalo cuando camine o gatee.
- Vigílelo cerca de esquinas u objetos afilados.
- Ayúdalo a subir o bajar escaleras.

Comiendo/Bebiendo

Es posible que su hijo tenga malestar estomacal o vómitos, que deberían mejorar después de 24 a 48 horas. Indíquele que empiece a comer y beber lentamente. Opte por líquidos claros, como agua, ginger ale, jugo de manzana y paletas heladas. Siempre que no vomite, pruebe con una comida suave y ligera, como sopa, galletas o tostadas. Cuando se sienta cómodo con estas, podrá retomar su dieta habitual. No es importante obligar a su hijo a comer, pero asegúrese de animarlo a beber líquidos para mantenerlo bien hidratado.

El dolor

Su hijo podría tener algo de dolor, estar irritable o tener fiebre baja. Adminístrele los medicamentos según las indicaciones. Es posible que los medicamentos no eliminen el dolor por completo, pero deberían ayudarle a sentirse lo más cómodo posible. Si cree que su hijo necesita un medicamento más fuerte o diferente, comuníquese con su cirujano.

El comportamiento

Después de la cirugía, su hijo podría tener dificultades para adaptarse una vez que esté en casa. Podría comportarse de manera diferente, con problemas como:

- Cambios en los patrones de sueño
- Comportamiento dependiente
- Cambios en la alimentación
- Hiperactividad
- Nuevos miedos, como no querer dormir solo o necesitar una luz nocturna
- Comportamientos regresivos como mojar la cama o chuparse el dedo

No se preocupe, este comportamiento es temporal y normal. En unos días, debería volver a ser él mismo.

- Tranquilice a su hijo diciéndole que está bien y a salvo.
- Tenga paciencia y dele tiempo.
- Intente mantener una rutina normal para que vuelva a sentirse como antes.

The Bristol-Myers Squibb Children's Hospital

RWJBarnabas
HEALTH

Robert Wood Johnson
University Hospital