

# Aumento de las enfermedades respiratorias graves en los niños: lo que usted necesita saber

**RWJBarnabas** | Children's Health  
**HEALTH**

*En las instalaciones de RWJBarnabas Health, hemos visto un aumento reciente en los casos de enfermedades respiratorias graves en niños causadas por el brote de una variedad de virus comunes en los meses de otoño e invierno. La Doctora Uzma N. Hasan, Directora de División de Enfermedades Infecciosas Pediátricas en el Cooperman Barnabas Medical Center, y Christopher Freer, DO, FACEP, Vicepresidente Senior de Medicina Hospitalaria y de Emergencia en RWJBarnabas Health, analizan los síntomas y factores de riesgo de estos virus y enfermedades respiratorias, cuándo buscar atención de emergencia y cómo proteger a sus hijos.*

## P. ¿Cuáles son los virus que circulan actualmente en los niños?

**R. Dr. Hasan:** Estamos observando un aumento de enfermedades respiratorias graves en niños en todo New Jersey, causado por un aumento de casos de virus respiratorio sincitial (comúnmente conocido como VRS), gripe, COVID-19 y otros virus estacionales.

Se está viendo un número récord en los casos del VRS que causa infecciones del tracto respiratorio superior e inferior, como un resfriado común y neumonía/bronquiolitis. Los bebés, en particular los que son prematuros, así como los niños con asma y los que nacen con enfermedades cardíacas, sistemas inmunitarios debilitados y con deficiencias neurológicas corren el riesgo de enfermarse gravemente.

Si bien la influenza y el COVID-19 pueden afectar varios sistemas del cuerpo, estos comúnmente causan diversos grados de enfermedad respiratoria. Creemos que esta temporada de gripe sea la peor que hayamos visto en los últimos años. Al entrar en el tercer invierno de la pandemia, nos basamos en el conocimiento histórico para anticipar un aumento en los casos del COVID durante los meses de invierno a medida que las personas pasan más tiempo encerrados.

## P. ¿Cuáles son los síntomas comunes de estos virus?

**R. Dr. Hasan:** Los síntomas del VRS, la gripe, el COVID-19 y otros virus son similares, por lo que es difícil identificar qué virus tiene su hijo(a). Los síntomas comunes incluyen fiebre, congestión nasal, tos, dolor de garganta, dolores de cabeza, dolores corporales, pérdida de apetito y fatiga. Los síntomas menos comunes pueden incluir vómitos y diarrea. Sin embargo, en algunos casos, estos virus pueden provocar dificultad para respirar, sibilancias y brotes de asma.

En su mayoría, los síntomas del VRS son los de un resfriado común/infección del tracto respiratorio superior. Sin embargo, el virus también es conocido por causar infecciones del tracto respiratorio inferior, como bronquiolitis o neumonía. Como el virus suele alcanzar su punto máximo entre 3 y 5 días después de la aparición de los síntomas. También tenga en cuenta que las sibilancias a menudo son un síntoma recurrente.

Los síntomas conocidos de la gripe incluyen fiebre alta, dolores musculares severos, vómitos, diarrea y sentirse indispuesto en general. En casos severos, las complicaciones pueden incluir inflamación del cerebro o del corazón, infección del oído y neumonía.

Los padres deben estar pendiente, pero no temer al reciente aumento repentino de enfermedades. Mayormente, esta es una enfermedad leve y no conducirá a complicaciones graves para los niños sanos. Hable con el pediatra de su hijo(a) sobre sus problemas de salud específicos y si se deben tomar medidas preventivas adicionales.

## P. ¿Cuál es la mejor manera de tratar la enfermedad respiratoria de mi hijo(a)?

**R. Dr. Freer:** La mayoría de los niños que experimentan estos virus presentarán síntomas leves de resfriado, como congestión, fiebre y/o tos. Hay varias cosas que puede hacer en casa para mitigar los síntomas de su hijo(a). Asegúrese de mantenerlo hidratado con muchos líquidos, controle la fiebre con Tylenol o Advil, lave y enjuague su nariz con solución salina y esté atento a signos de dificultad para respirar.

### **P. ¿Cuándo debo llamar a mi pediatra o buscar atención de emergencia para mi hijo(a)?**

**R. Dr. Freer:** Usted siempre puede llamar a su pediatra para recibir instrucciones cuando su hijo(a) esté enfermo. Sin embargo, si su hijo(a) presenta síntomas tales como sibilancias o tos violenta, usted debe llamar a su pediatra de inmediato. Además, si su hijo(a) muestra algún signo de dificultad respiratoria o dificultad para respirar como respiración rápida y superficial, respiración abdominal, dificultad para terminar una faena y el área alrededor de los labios se vuelve azul o gris, así como ingesta insuficiente de líquidos o alimentos, llévelo de inmediato a la sala de emergencias.

### **P. ¿Cómo puedo proteger mejor a mi hijo(a)?**

**R. Dr. Hasan:** Para proteger mejor a sus hijos, asegúrese de que reciban la vacuna contra la gripe de esta temporada, estén al día con sus vacunas contra el COVID-19 y las vacunas de refuerzo tan pronto califiquen. Esto es extremadamente importante no sólo para frenar la propagación, sino también para proteger a su hijo(a) de enfermedades graves y prevenir que sea hospitalizado por una gran cantidad de virus respiratorios a continuación encuentre más información sobre los beneficios de la vacunación. Los niños de 6 meses de edad y mayores pueden recibir una vacuna contra la gripe y la serie primaria del COVID-19. Use la herramienta en línea de los Centros para el Control de Enfermedades para determinar la elegibilidad para la vacuna de refuerzo.

Además, dado que el VRS, la gripe, el COVID-19 y otros virus son altamente contagiosos y se transmiten fácilmente al entrar en contacto con las gotitas respiratorias de una persona infectada, asegúrese que su hijo(a) practique hábitos saludables para protegerse tales como el lavado frecuente de manos y cubrirse de forma correcta al toser y manténgalos alejados de miembros de la casa que estén enfermos. Así mismo, limpie las superficies del hogar con Lysol o limpiadores germicidas.

Si su hijo(a) está enfermo, manténgalo en casa hasta que ya no pueda contagiar a otros y considere hacer que use una mascarilla en multitudes, en la escuela o alrededor de personas con sistemas inmunes débiles. Ayúdelos a cubrirse de forma correcta al toser, como toser en el codo, y lavarse las manos con frecuencia.

### **P. ¿Algunos de estos virus circulantes representan más riesgos para ciertos niños que para otros?**

**R. Dr. Hasan:** Si bien todos los virus pueden variar en gravedad, el VRS y la gripe pueden ser particularmente peligrosos para los recién nacidos y los bebés, especialmente los menores de 6 meses y los nacidos prematuros, así como para los niños con ciertas condiciones preexistentes, tienen más probabilidades de desarrollar complicaciones graves, como bronquiolitis, neumonía, infecciones de oído, deshidratación e inflamación del corazón, el cerebro o los músculos.

También es importante tener en cuenta que cualquier enfermedad respiratoria puede ser más grave para los niños inmunocomprometidos y los que tienen asma, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad cardíaca congénita y otras condiciones preexistentes. Trabaje con su pediatra y asegúrese de estar al día con su plan de acción contra el asma.

Para estos bebés y niños de alto riesgo, manténgase en contacto con sus pediatras y esté más alerta ante cualquier empeoramiento de los síntomas que puedan requerir atención médica de emergencia.

### **P. ¿Hay algo que pueda hacer para proteger a mi bebé de alto riesgo?**

**R. Dr. Hasan:** Los bebés prematuros que nacieron a cierta edad gestacional son elegibles para recibir un anticuerpo monoclonal dentro de sus primeros dos años de vida para prevenir el VRS. Hable con el pediatra de su hijo(a) para analizar las opciones de medidas preventivas.

Además, como se indicó anteriormente, a partir de los 6 meses de edad, los bebés deben recibir la vacuna contra la influenza y la serie primaria de vacunación contra el COVID-19 lo antes posible.

### **P. ¿Protegen a los niños contra enfermedades respiratorias graves las vacunas contra la gripe y el COVID?**

**R. Dr. Hasan:** Si bien las vacunas contra la gripe y el COVID protegen a los niños de contagiarse o contraer versiones graves de estos virus específicos, también existen beneficios secundarios. Los niños no vacunados tienen más probabilidades de experimentar y ser hospitalizados por enfermedades graves causadas por ciertos virus y es muy común que los niños tengan más de un virus a la vez. Por lo tanto, al brindar protección contra la gripe y el COVID a través de la vacunación, usted limitará el número de posibles causas de contraer enfermedades. Además, la serie de vacunación primaria protege contra bacterias como el *Streptococcus pneumoniae* que a menudo pueden ser responsables de causar una infección bacteriana secundaria en niños que tienen una enfermedad grave por virus respiratorios.

### **P. ¿Por qué la temporada de virus respiratorios de este año es peor que en los últimos años?**

**R. Dr. Hasan:** Creemos que tuvimos una temporada viral más leve en los últimos años debido a todas las medidas preventivas implementadas durante la pandemia del COVID. El uso de mascarilla, distanciamiento social y cierre de las escuelas no permitieron la propagación habitual de virus, lo que puede haber afectado nuestra inmunidad a estos virus.