

# Información para personas recuperadas del COVID-19 que donan plasma

## Requisitos:

1. Al menos 28 días después de la desaparición de los síntomas de COVID-19:
  - No tener dolor de garganta, tos ni dificultad para respirar.
  - No sentir cansancio ni malestar.
  - No tener fiebre (temperaturas que NO superen 99.5 durante 72 horas).
2. Comprobante de resultado positivo de COVID-19 en una prueba de detección de la enfermedad o de anticuerpos.
3. Cumplir todos los criterios médicos de idoneidad y elegibilidad para donantes de sangre voluntarios:
  - Ser mayor de 17 años (o de 16 años con el consentimiento de los padres).
  - Tener buena salud.
  - Pesar 110 libras como mínimo (o 120 libras si tiene 16 años).
  - Presentar una identificación válida con fotografía y firma.

## Nuestro equipo de donación de sangre verificará que se sienta bien y sano el día de la donación, y que no esté tomando antibióticos ni otros medicamentos para infecciones.

- Le preguntarán sobre su salud y sus antecedentes de viajes.
- Le preguntarán qué medicamentos toma o ha tomado.
- Le tomarán la presión, el pulso y la temperatura.
- Le tomarán una muestra de sangre para asegurarse de que sus niveles de hemoglobina sean aceptables.

## Algunos motivos por los que se puede postergar la donación:

- Presión o pulso muy altos o muy bajos.
- Niveles bajos de hierro en la sangre.
- Síntomas de resfriado.
- Cirugía reciente.
- Asma o alergias.
- Algunos tipos de cáncer.
- Haber recibido una transfusión de sangre en el último año.
- Haber vivido en Europa entre 1980 y 1996.
- Algunos tipos de medicamentos, vacunas, hormonas de crecimiento, trasplantes o injertos.
- Las mujeres que hayan estado embarazadas deberán obtener un resultado negativo en una prueba de lesión pulmonar aguda producida por transfusión (transfusion-related acute lung injury, TRALI).

Actualizado el 4-23-2020

## LUGAR PARA LA EXTRACCIÓN DE SANGRE:

**Robert Wood Johnson University Hospital Blood Services**  
Clinical Academic Building  
125 Paterson Street – Suite 4200  
New Brunswick, NJ 08901

### Se requiere cita previa

*(Solo de lunes a viernes)*

- Para programar una cita, llame al: **732-675-9384 o al 732-235-8100 ext. 221** de 9 am a 5 pm
- Tenga en cuenta que la donación puede tomar una hora y media como mínimo.
- Asegúrese de comer bien y de beber mucho líquido antes de su cita para la donación.

Su Parqueo sera pagado. Podra estacionar en Paterson Street Deck, frente al Clinical Academic Building.

**Robert Wood Johnson University Hospital**

**RWJ Barnabas HEALTH**