

Preparación para el parto en el Community Medical Center

Estamos dedicados a brindarle apoyo, educación y atención de la más alta calidad para garantizar una experiencia de parto feliz y saludable.

Ofrecemos una variedad de clases para padres, hermanos y abuelos, que incluyen:



Para fechas de clases específicas, envíe un correo electrónico a cmchildbirth@rwjbh.org o llame al **732-557-8034**.

Las clases se imparten en la sala de conferencias 5E de la Unidad de Salud de la Mujer.

El pago se realizará el primer día de clase (efectivo exacto o cheque, por favor). Los pagos con tarjeta de crédito son aceptados por adelantado solamente. Muchas compañías de seguros reembolsarán una parte de algunas de estas tarifas.

Clases de parto preparado

Únase a nosotros para obtener una descripción general del proceso de labor de parto, las opciones de apoyo, las medidas de comodidad, la cesárea, la recuperación posparto y el cuidado infantil. Por favor traiga dos almohadas a la clase.

Lunes, 7 a 9 pm, cuatro semanas - **\$100**

Miércoles, 7 a 9 pm, cuatro semanas - **\$100**

Jueves, 7 a 9 pm, cuatro semanas - **\$100**

Opcional 4ta semana de clase de lactancia materna - **\$15 adicionales**

Sábado, 8:30 am - 4:30 pm, sesión de un día - **\$150**

Desayuno continental y almuerzo incluido.

Clase sobre el cuidado infantil

Hablaremos de todo lo que hay que saber, desde el nacimiento hasta las primeras semanas de vida. ¡Esta clase es perfecta para los abuelos también! No se inscriba en esta clase si está inscrito en una clase de parto.

1er martes de cada mes, de 7 a 10 pm - **\$25**

Clase sobre la lactancia

Aprenda técnicas para ayudarle a tener una experiencia exitosa de lactancia materna.

3er martes de cada mes, 6:30 - 9 pm - **\$25**

¡Los padres inscritos en la "clase de parto preparado" reciben \$ 10 de descuento!

Preparando a los hermanos

Convertirse en un hermano o hermana mayor es emocionante. ¡Vamos a involucrarlos en el proceso!

Apropiado para niños de 3 a 8 años.

2do martes de cada mes, 6 - 7 pm - **\$25**

Clase de repaso sobre el parto

Esta es una clase individualizada para aquellos que han dado a luz en el pasado. Por favor traiga dos almohadas.

Programada a pedido, 7 - 9:30 pm - **\$25**

Visitas guiadas sobre los servicios de maternidad

Los tours se reúnen en el vestíbulo para pacientes ambulatorios.

Seleccione los domingos al mediodía y el segundo martes de cada mes a las 7 pm. Por favor llame para obtener más información.

Community Medical Center

RWJ Barnabas HEALTH

Juntos más saludables.