

Tú. Nuevo y mejorado.

Hombro

Ya sea por una nueva lesión deportiva o artritis persistente, el dolor a menudo se elimina sin cirugía y con artroplastia avanzada en casos más graves.

Codo

Las soluciones para el dolor de codo van desde terapia física no invasiva hasta la proloterapia a los más avanzados. Tratamientos quirúrgicos disponibles.

Espalda

El mejor diagnóstico posible para tu dolor de espalda será diagnosticado por profesionales expertos en la columna vertebral, los cuales están entrenados para ayudarte a encontrar el tratamiento corrector para ti.

Tobillo

Reparación mínimamente invasiva del tobillo es la solución a largo plazo para todo, desde la tendinitis hasta dolor causado por la fricción de hueso en hueso.

Mano

Desde articulaciones rígidas hasta problemas nerviosos, microcirugía mínimamente invasiva restaura la función a tu mano, con menos dolor y recuperación más rápida.

Muñeca

Los procedimientos mínimamente invasivos hacen que dolor en la muñeca una cosa del pasado.

Cadera

Vuelve hacer lo que amas con la ayuda de un equipo de médicos cirujanos certificados en ortopédica, los cuales te ayudaran a liberarte del dolor de la cadera.

Rodilla

Recupérate en menos tiempo, con menos dolor, gracias a procedimientos parciales y mínimamente invasivos, hasta reemplazos totales de rodilla por cirujanos ortopédicos certificados por el consejo de cirujanos.

Obtenga más información sobre estas y otras soluciones ofrecidas por

El Instituto Ortopédico en el Centro Médico de Jersey City en rwjbh.org/ortho o llame al 1-844-63-ORTHO

RWJBarnabas Health es el proveedor de salud oficial de:



**Jersey City
Medical Center**

**RWJBarnabas
HEALTH**

Juntos más saludables.

Jersey City Medical Center

RWJBarnabas
HEALTH

Jersey City Medical Center
355 Grand Street, Jersey City, NJ 07302

1-844-63-ORTHO

rwjbh.org/ortho



22130941-04/19

El Instituto Ortopédico de Jersey City Medical Center



**Jersey City
Medical Center**

**RWJBarnabas
HEALTH**



NUESTRA MISIÓN

El Instituto Ortopédico se esfuerza por brindarles un servicio de alta calidad mediante el uso de prácticas basadas en una alta tecnología. El Instituto está compuesto por un equipo interdisciplinario que colabora para lograr resultados óptimos para nuestros pacientes. Esta misión se alinea con la misión de Jersey City Medical Center de “Mejorar la vida del Paciente”.

EXCELENCIA RECONOCIDA EN LA INDUSTRIA

Jersey City Medical Center está acreditado por DNV GL Healthcare, una organización global de control de calidad y gestión de riesgos que cumple con las normas NIAHO® aprobadas por los Centros de Medicare y Medicaid (CMS) del Gobierno de los EE. UU. El hospital también es uno de los 482 hospitales en los EE. UU. El Instituto Ortopédico en JCMC ha recibido la certificación DNV GL - Healthcare como un programa de reemplazo de cadera y rodilla, que valida la excelencia del hospital en la atención al paciente y los resultados en todo el espectro de los servicios de reemplazo de cadera y rodilla. Que han obtenido una Designación Magnet para la Excelencia en Enfermería. Nuestras instalaciones han sido reconocidas por The Leapfrog Group Hospital Safety con 13 “A” por seguridad, desde el 2012 al 2018. Estos logros (entre otros) es una muestra parcial de nuestra misión en décadas que brindamos a nuestros pacientes, a sus seres queridos y a toda nuestra comunidad con una atención de alta calidad, recursos confiables de bienestar y tranquilidad.

EXCELENCIA EN REEMPLAZO DE ARTICULACIONES

El dolor en sus articulaciones puede cambiarle su forma de vida e impactar drásticamente su estilo de vivir. Si su dolor de cadera o rodilla está reduciendo su calidad de vida, puede que sea el momento de considerar su reemplazo de articulaciones. En el Instituto Ortopédico, nuestro objetivo es que vuelvas a recuperar su estilo de vida. Nuestro enfoque único para el reemplazo de articulaciones está diseñado para regresarle a su antigua forma de vida más rápido y con menos dolor que antes.

LUGAR DEDICADO, PERSONAS DEDICADAS

El Instituto Ortopédico en el hospital es un lugar dedicado al cuidado de pacientes ortopédicos. Este programa es único y reúne a un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras, terapias, técnicos y personal de apoyo, con el objetivo de proporcionar una atención coordinada sin problemas para que pueda regresar a sus actividades favoritas lo antes posible.

CONTINUACIÓN DE CUIDADO

Cuando haya tomado la decisión de someterse a su cirugía, creemos que la educación es la clave para un mejor resultado. Saber qué esperar a cada paso durante todo el proceso de su cirugía, le ayudará a reducir el estrés y la ansiedad y lo preparará para una recuperación sin problemas. Brindamos atención integral, desde el diagnóstico hasta la orientación previa a la hospitalización y la recuperación de pacientes hospitalizados hasta la rehabilitación ambulatoria... nuestro cuidado continuo tiene todo cubierto.

PREPARACIÓN PARA SU CIRUGÍA

Todos los pacientes del Instituto Ortopédico programados para una cirugía de remplazo de cadera o de rodilla, deberían asistir a un programa intensivo de educación prequirúrgica, en la cual recibirá una guía detallada que incluye toda la información necesaria que debe saber para estar preparado para su cirugía. En la clase, usted aprenderá sobre todo el procedimiento relacionado a su cirugía. Este libro le explicará sobre qué hacer antes de su cirugía, qué debe esperar durante su estadía en el hospital y cómo cuidarse cuando regrese a su casa.

Para los candidatos de reemplazo articular, el Instituto Ortopédico de Jersey City Medical Center le ofrece una variedad de amplios recursos educativos y de orientación tales como:

- ▶ El navegador del programa de Reemplazo de Articulaciones, el cual se especializa en atención ortopédica y le asistirá personalmente con todas sus necesidades con relación a su cirugía, incluida la educación preoperatoria, la coordinación de su atención mientras se encuentra en el hospital y todos los arreglos necesarios para una transición segura y cómoda a su hogar.
- ▶ Una clase de reemplazo articulación para los pacientes y sus cuidadores en donde podrán aprender sobre qué esperar en su cirugía de reemplazo de cadera o de rodilla.
 - ▶ Los aspectos más destacados de la clase de reemplazo articular incluyen:
 - ▶ Familiarizarse con nuestro personal.
 - ▶ Prepararte para su cirugía.
 - ▶ Hablar sobre las medidas de seguridad necesarias mientras está bajo nuestro cuidado.
 - ▶ Revisar el proceso del alta
 - ▶ Explicar las modalidades de rehabilitación antes, durante y después de su cirugía.
 - ▶ Las clases se llevarán a cabo semanalmente para facilitar su participación.
 - ▶ Si no puede asistir a la clase de educación preoperatoria, por favor llame a nuestro Administrador/Coordinador del Programa de Reemplazo Articular al número **201-268-0159** para reprogramar su asistencia a la clase.

¡Habla con tu cirujano sobre las opciones sin sangre disponibles para ti!

DURANTE SU ESTANCIA, USTED:

- ▶ Será tratado por un equipo de atención médica especialmente capacitado, el cual incluye enfermeras certificadas, fisioterapeutas y otros asociados de atención al paciente que le ayudarán durante su recuperación y con el manejo del dolor y la hinchazón.
- ▶ Tendrá expertos físicos terapeutas y ocupacionales que se encargarán de su rehabilitación en sesiones personalizadas la cual garantizará una recuperación segura y rápida.
- ▶ Se podrá reunir con el trabajador social y la administración de casos los cuales identificarán cualquier necesidad que pueda tener cuando regrese a su casa.
- ▶ Tendrá la opción de usar su propia ropa en lugar de una bata de hospital.

APOYO DE SU ACOMPAÑANTE Ó “COACH”

Además del equipo de atención médica, tener un amigo o miembro de la familia que le ayude le será muy útil para su recuperación. Los acompañantes recibirán una capacitación para ayudarlo en recuperación y en todas las formas posibles que usted pueda necesitar.

REGRESANDO A CASA

La mayoría de nuestros pacientes ortopédicos son dados de alta a la casa el día después de la cirugía, aproximadamente. Para ese momento, usted tendrá toda la información necesaria para su recuperación a través de la rehabilitación y volverá a su mejor calidad de vida sabiendo que cuenta con el Instituto Ortopédico para brindarle el mejor apoyo. Su médico y el personal del Instituto Ortopédico están a solo una llamada de distancia.

TESTIMONIO DE LOS PACIENTES

UNA NUEVA CADERA HACE UN MEJOR DIA PARA PAUL PORQUE PUEDE SUBIR Y BAJAR CON FACILIDAD

Solía ser doloroso para Paul Henriques ponerse los zapatos. Agacharse para cambiar un neumático o girar bajo el capó de un automóvil era casi imposible para él. Sabía que era hora de encontrar alivio y lo hizo con el equipo de atención ortopédica avanzada en JCMC. Su consejo para cualquiera que esté pensando en un reemplazo de articulación en JCMC es: “Te sentirás feliz cuando lo hagas. Me hizo una diferencia de 360 grados en mi vida. Increíble.”

SU NUEVA RODILLA LE DIO A PATRICIA UN NUEVO RUMBO A SU VIDA.

Renunciar a las cosas que amaba debido al dolor de rodilla no era algo que Patricia Pungusjarit estaba dispuesta a hacer. Ella tiene una lista de lugares para viajar, caminar, nietos para jugar y mucha vida para vivir. Confiar en su reemplazo de rodilla al equipo avanzado de ortopédicos en el JCMC, fue su mejor decisión después de mucha investigación. “Esta fue una gran operación para mí y no sabía cuál sería el resultado. Resultó tan bien. Que me hace feliz “, dice Patricia.

