

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Seguridad en las fogatas



---

Antes de preparar una fogata para encenderla, me aseguro de preguntar si está permitido. Debo llamar al departamento de bomberos local o preguntar en el campamento para estar seguro.

Una fogata solo debe ser preparada por alguien que conozca exactamente cómo hacerlo y que lo haya hecho antes. Si no sé cómo hacerlo, no debo encender una fogata. En vez de esto, permito que alguien que sea experto me enseñe.



---

Si se permiten fogatas, me aseguro de prepararla a más de 25 pies de distancia de cualquier cosa que se pueda quemar. Esto incluye edificios, muebles y otros objetos. También incluye hojas secas, palos, ramas que cuelguen bajo y arbustos.



---

Debo evitar encender una fogata en un día ventoso o seco. En los días que sean ventosos o secos, el fuego se puede propagar y quemar otras cosas. El fuego puede crecer y propagarse fuera de control.





---

Antes de encender la fogata, me aseguro de que los niños y las mascotas estén a una distancia segura del fuego en todo momento.



---

Solamente enciendo una fogata con alguien más que esté allí para ayudar.

Si tengo miedo del fuego o no estoy seguro de cómo encender una fogata, pido ayuda a alguien que sea de mi confianza.

Debo tener siempre cerca una manguera o un balde con agua. También puedo tener cerca una pala y tierra o arena. Se usarán para apagar el fuego.



---

Para encender una fogata, uso solamente cerillas o un encendedor. Nunca debo usar gasolina ni ningún otro líquido inflamable o combustible para encender una fogata o para mantenerla encendida.

Mantengo pequeña la fogata para que sea más fácil de controlar.





---

Vigilo la fogata en todo momento.

Una fogata que se deje sola por unos minutos puede crecer hasta convertirse en un incendio grande y dañino.





---

Si estoy asando malvaviscos, tengo cuidado al alejar el malvavisco del fuego. Nunca debo sacudir un malvavisco que se esté asando. Puede transformarse en una bola encendida que vuele y lastime a alguien.

Una brocheta de metal caliente puede causar quemaduras. Usar palos puede ser una alternativa más segura. Debo tener cuidado de que el palo no se prenda fuego.



---

Debo asegurarme de apagar la fogata completamente antes de irme del lugar.



---

Si mi ropa se prende fuego, debo detenerme, tirarme al suelo y rodar:

Primero me detengo.

Luego me tiro al suelo y me cubro el rostro con las manos.

Después ruedo de un lado a otro varias veces hasta que se apague el fuego.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite  
<https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en **Vivir seguro**, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de **Vivir seguro**.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital