

Living Safely

with disabilities and special health needs

Seguridad en las fogatas



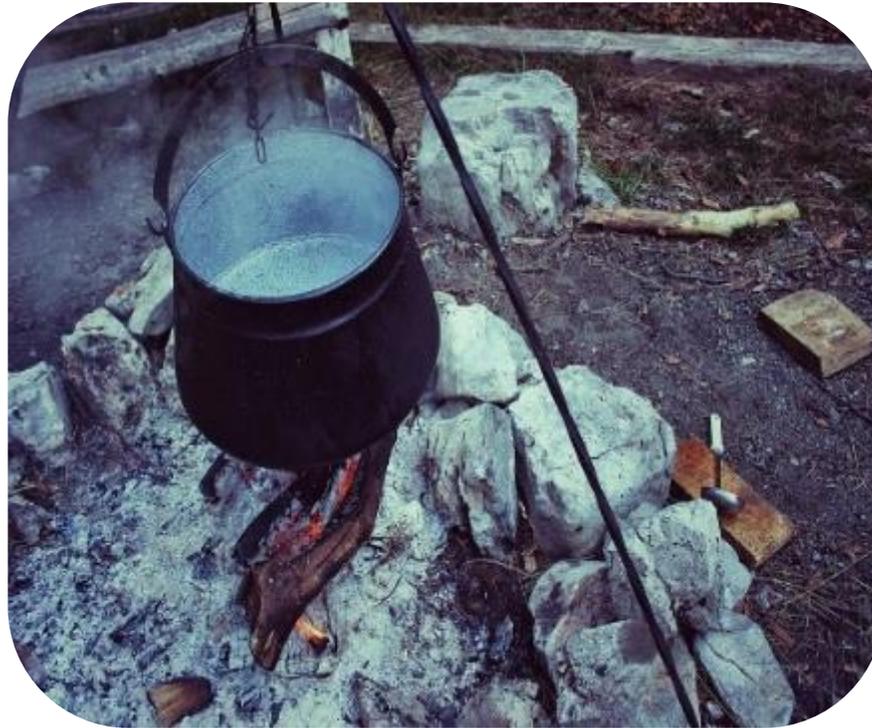
Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Antes de preparar una fogata para encenderla, me aseguro de preguntar si está permitido. Debo llamar al departamento de bomberos local o preguntar en el campamento para estar seguro.

Una fogata solo debe ser preparada por alguien que conozca exactamente cómo hacerlo y que lo haya hecho antes. Si no sé cómo hacerlo, no debo encender una fogata. En vez de esto, permito que alguien que sea experto me enseñe.



Si se permiten fogatas, me aseguro de prepararla a más de 25 pies de distancia de cualquier cosa que se pueda quemar. Esto incluye edificios, muebles y otros objetos. También incluye hojas secas, palos, ramas que cuelguen bajo y arbustos.



Debo evitar encender una fogata en un día ventoso o seco. En los días que sean ventosos o secos, el fuego se puede propagar y quemar otras cosas. El fuego puede crecer y propagarse fuera de control.



Antes de encender la fogata, me aseguro de que los niños y las mascotas estén a una distancia segura del fuego en todo momento.



Solamente enciendo una fogata con alguien más que esté allí para ayudar.

Si tengo miedo del fuego o no estoy seguro de cómo encender una fogata, pido ayuda a alguien que sea de mi confianza.

Debo tener siempre cerca una manguera o un balde con agua. También puedo tener cerca una pala y tierra o arena. Se usarán para apagar el fuego.



Para encender una fogata, uso solamente cerillas o un encendedor. Nunca debo usar gasolina ni ningún otro líquido inflamable o combustible para encender una fogata o para mantenerla encendida.

Mantengo pequeña la fogata para que sea más fácil de controlar.



Vigilo la fogata en todo momento.

Una fogata que se deje sola por unos minutos puede crecer hasta convertirse en un incendio grande y dañino.



Si estoy asando malvaviscos, tengo cuidado al alejar el malvavisco del fuego. Nunca debo sacudir un malvavisco que se esté asando. Puede transformarse en una bola encendida que vuele y lastime a alguien.

Una brocheta de metal caliente puede causar quemaduras. Usar palos puede ser una alternativa más segura. Debo tener cuidado de que el palo no se prenda fuego.



Debo asegurarme de apagar la fogata completamente antes de irme del lugar.



Si mi ropa se prende fuego, debo detenerme, tirarme al suelo y rodar:

Primero me detengo.

Luego me tiro al suelo y me cubro el rostro con las manos.

Después ruedo de un lado a otro varias veces hasta que se apague el fuego.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital