

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Seguridad en Halloween



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

Aunque los accidentes pueden suceder en cualquier momento, el festejo ajetreado de Halloween aumenta el riesgo de que las personas que piden “dulce o truco” y sus familias sufran lesiones accidentales.



## Seguridad para caminar en Halloween

---

Cruzo la calle en las esquinas, usando las señales de tránsito y los cruces peatonales. Miro a la izquierda, luego a la derecha y nuevamente a la izquierda cuando cruzo la calle, y sigo mirando mientras cruzo.

Cuando cruzo la calle, dejo de usar los dispositivos electrónicos, como el teléfono, y levanto la mirada del suelo cuando camino o transito. No cruzo la calle corriendo.



---

Siempre camino o transito por las aceras o los senderos. En caso de que no haya aceras, camino en sentido contrario al tráfico y lo más a la izquierda que pueda.



---

Tengo cuidado con los automóviles que giren o se estén moviendo en reversa.  
Nunca bajo a la calle o cruzo la calle saliendo de entre los automóviles estacionados.  
Presto atención a los bordes de la acera, las aceras rotas y otros peligros.



## **Disfraces de Halloween**

---

Decoro los disfraces y bolsos con cinta o adhesivos reflectantes y, si es posible, elijo colores claros.



---

Elijo usar pintura para el rostro y maquillaje cuando sea posible en vez de usar máscaras, porque pueden hacerme difícil ver las cosas.



---

Llevo barras luminosas o linternas para poder ver mejor y para que me vean los conductores.





---

Cuando elijo un disfraz, me aseguro de que sea del tamaño correcto para evitar tropiezos y caídas. Debo tener cuidado con las cosas que use en el cuello que podrían engancharse a algo.



## Golosinas de Halloween

---

Debo inspeccionar las golosinas que reciba. Me aseguro de que las golosinas no hayan sido abiertas.

Debo asegurarme de que las golosinas sean golosinas y no comestibles de marihuana o cualquier otro objeto no comestible, como un juguete pequeño.



## Mascotas

---

Debo tener cuidado porque las golosinas de Halloween podrían intoxicar a mi mascota.

Debo mantener el chocolate, el cacao, las golosinas y cualquier cosa sin azúcar (que contenga endulzante artificial) lejos de su vista y alcance.

Si mi mascota se traga alguna de estas cosas, debo buscar ayuda rápidamente y hablar con mi veterinario o el centro de intoxicaciones de animales. Estos productos pueden ser tóxicos y causar vómitos, diarrea, convulsiones o incluso la muerte, dependiendo de lo que se haya tragado y de la cantidad (o dosis) que se haya tragado.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de Safe Kids Worldwide ([www.safekids.org](http://www.safekids.org)) y del New Jersey Poison Information and Education System (Centro de Información y Educación Toxicológica de Nueva Jersey) ([www.njpies.org](http://www.njpies.org)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital