

Living Safely

with disabilities and special health needs

Qué hacer si un policía
quiere hablar conmigo



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Si un policía quiere hablar conmigo, es muy importante que me quede donde estoy y no huya.

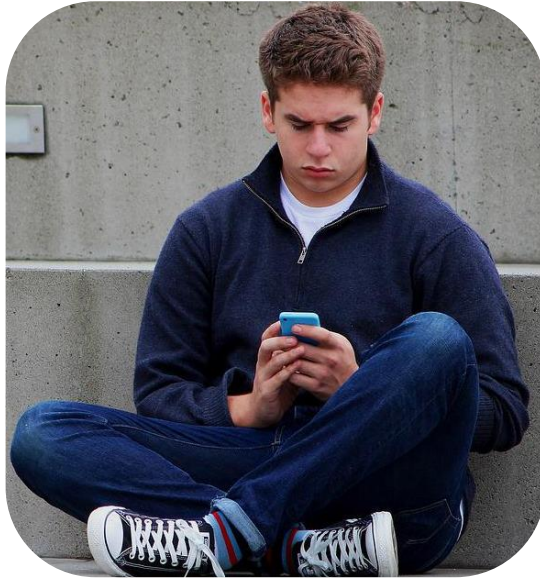
Conservo la calma y me mantengo alerta.

Presto atención a lo que sucede a mi alrededor.



Un policía podría pedirme que deje de hacer lo que estoy haciendo, incluso si no he hecho nada malo.

El policía simplemente podría querer saber mi nombre, dónde estoy yendo o dónde he estado, o darme información.



Es natural sentirme nervioso al conversar con un policía, pero debo sentirme seguro y protegido de cualquier posible peligro.

Si me parece, le puedo decir al policía mi diagnóstico y cómo me siento.

Respirar hondo puede ayudarme a relajarme. Si necesito ayuda para calmarme, puedo tratar de contarle al policía las cosas que me agradan o cómo podría sentirme más cómodo.



Si no entiendo lo que el policía me está diciendo, puedo pedirle que me lo repita de otra forma.

Si necesito buscar algo, le pregunto al policía primero y siempre dejo que el policía me vea las manos.



Debo tratar de no acercarme demasiado al policía.

No debo tocar al policía a menos que le haya pedido permiso.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de The Arc (www.thearc.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital