

# Living Safely

with disabilities and special health needs

Cómo reducir los correos postales,  
correos electrónicos  
y llamadas de promociones  
no deseados



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

Mi casilla de correo y mi bandeja de entrada del correo electrónico se pueden llenar con publicidades y otros materiales de promoción que no he pedido.

Hay algunas cosas que puedo hacer para reducir este correo no deseado.



---

En la parte final de muchos correos electrónicos con promociones, hay una opción de cancelar la suscripción para dejar de recibir correos electrónicos de esa compañía u organización.

Si hago clic en esa opción, me eliminarán de su lista de correos.



---

Puedo registrarme en el sitio web de consumidores de la Direct Marketing Association (DMA) en [www.DMAchoice.org](http://www.DMAchoice.org).

En este sitio web, puedo elegir qué catálogos, ofertas de revistas y otros correos deseo recibir. En este momento, se cobra una tarifa de procesamiento de \$2.00 para registrarse.

Mi registro durará diez años.



---

Si no tengo acceso a Internet, puedo registrarme por correo.

Envío mi nombre y dirección con mi firma, junto con una tarifa de procesamiento de \$3.00, a DMAchoice, Consumer Preferences, P.O. Box 900, Cos Cob, CT 06807.

La tarifa de procesamiento debe ser pagadera a ANA.

Ya sea que me registre por Internet o por correo, mi registro durará diez años.



---

Hay un servicio de preferencia de correos electrónicos en el sitio web de la DMA que puede ayudar a reducir la cantidad de correos electrónicos no deseados.

Para reducir la cantidad de llamadas no deseadas, puedo visitar el sitio web [www.ftc.gov/calls](http://www.ftc.gov/calls) para obtener más información.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Federal Trade Commission (Comisión Federal de Comercio) ([www.ftc.gov](http://www.ftc.gov)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital