

# Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

## Cómo reducir los correos postales, correos electrónicos y llamadas de promociones no deseados

Su casilla de correo y su bandeja de entrada del correo electrónico se pueden llenar con publicidades y otros materiales de promoción que usted no pidió. Hay algunas cosas que puede hacer para reducir este correo no deseado.

En la parte final de muchos correos electrónicos con promociones, hay una opción de cancelar la suscripción para dejar de recibir correos electrónicos de esa compañía u organización. Si hace clic en esa opción, se lo eliminará de su lista de correos.

Puede registrarse en el sitio web de consumidores de la Direct Marketing Association (DMA) en [www.dmachoice.org/register.php](http://www.dmachoice.org/register.php). En este sitio web, puede elegir qué catálogos, ofertas de revistas y otros correos desea recibir. En este momento, se cobra una tarifa de procesamiento de \$2.00 para registrarse por Internet.

Si no tiene acceso a Internet, puede registrarse por correo. Envíe su nombre y dirección con su firma, junto con una tarifa de procesamiento de \$3.00, a DMAchoice, Consumer Preferences, P.O. Box 900, Cos Cob, CT 06807. La tarifa de procesamiento debe ser pagadera a ANA.

Ya sea que se registre por Internet o por correo, el registro durará diez años.

El sitio web de la DMA también ofrece la opción para que le dejen de enviar correos a un dependiente bajo su cuidado o a alguien que haya fallecido.

Hay un servicio de preferencia de correos electrónicos en el sitio web de la DMA que puede ayudar a reducir la cantidad de correos electrónicos no deseados.

Para reducir la cantidad de llamadas no deseadas, visite el sitio web [www.ftc.gov/calls](http://www.ftc.gov/calls) para obtener más información.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Federal Trade Commission (Comisión Federal de Comercio) ([www.ftc.gov](http://www.ftc.gov)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

---

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Children's  
Specialized Hospital  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital