

Living Safely

with disabilities and special health needs

Cómo proteger la privacidad en las aplicaciones



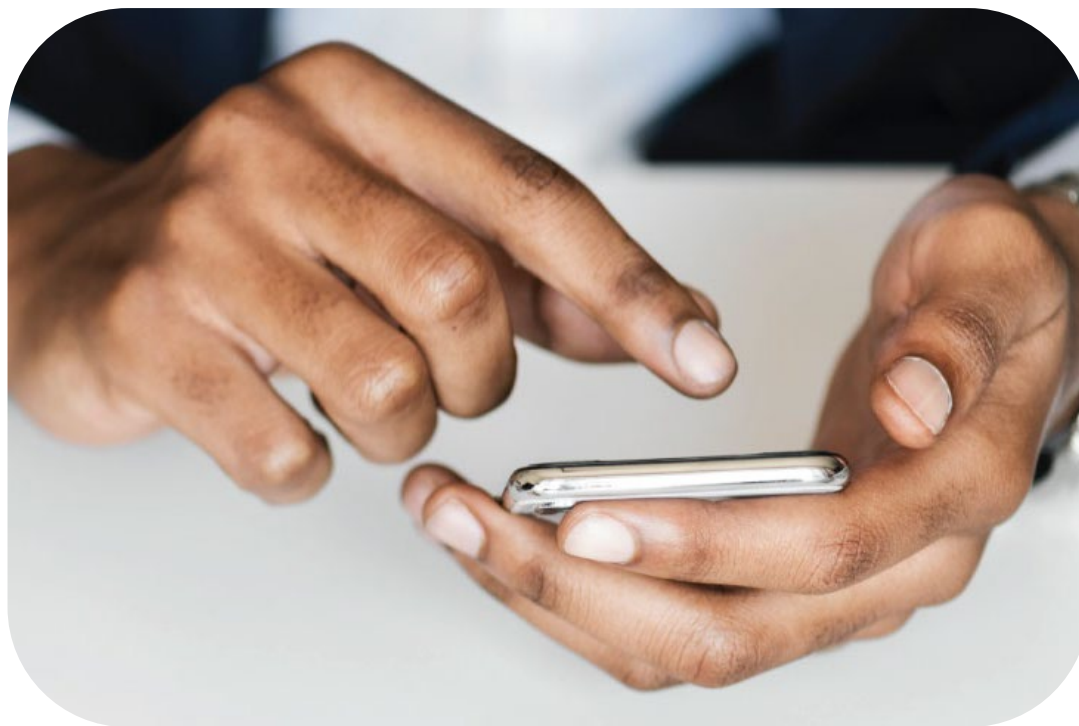
Es importante conocer la configuración de privacidad en las aplicaciones de mis dispositivos.

Antes de instalar una aplicación en mi dispositivo, estas son algunas cosas que puedo hacer para proteger mi privacidad.



Para reducir el riesgo de instalar aplicaciones que posiblemente sean dañinas, debo descargar aplicaciones solamente de las tiendas oficiales, como la del fabricante de mi dispositivo o desde el enlace a la tienda de aplicaciones de mi teléfono celular o tableta.

Algunas aplicaciones podrían ser muy conocidas y usadas por muchas personas. Es más probable que estas aplicaciones conocidas sean confiables y seguras.



Puedo buscar información confiable sobre la aplicación y su desarrollador antes de instalarla.

Si no estoy seguro, le pregunto a alguien que conozca y sea de confianza que podría saber más sobre las distintas aplicaciones y la tecnología. Podría ser aconsejable descargar una aplicación que esa persona haya usado y me haya recomendado.



Debo estar al tanto de cuál es la información a la que la aplicación podrá acceder.

Antes de descargar una aplicación, puedo leer su política de privacidad para ver cómo se usarán mis datos o si mis datos serán compartidos.

¿La política es poco clara sobre cómo compartirá mis datos la aplicación? Si es así, o si no me siento cómodo con la forma en que se podría compartir mi información, sería aconsejable que busque otra aplicación.



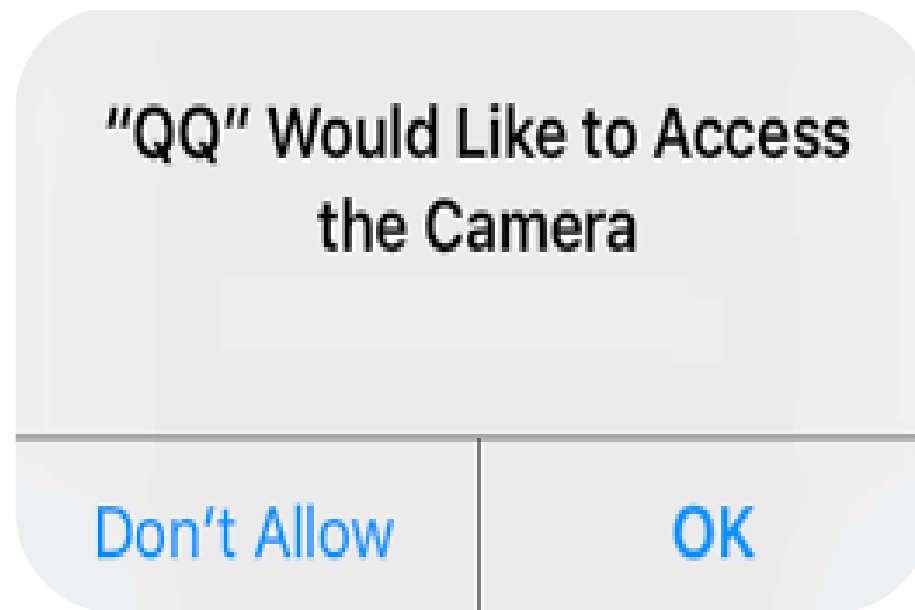
Camera



Microphone

Al descargar una aplicación, me podría pedir permiso para acceder a la cámara y al micrófono.

Me podría pedir permiso cuando descargue la aplicación por primera vez, o cuando la aplicación intente acceder a esa información o función por primera vez.



También me podría pedir información personal, como mi lista de contactos, mi ubicación y las fotos de mi dispositivo. Esta información podría ser necesaria para que funcione la aplicación. Dicha información también se podría compartir con otras compañías.

Debo prestar mucha atención a los permisos que pide la aplicación. Por ejemplo, ¿realmente necesita tener acceso a mi ubicación o a mis fotos para hacer su trabajo? Si no es así, debo asegurarme de no dar ese permiso.



Si una aplicación ya está instalada en mi teléfono celular o tableta, aún hay cosas que puedo hacer para proteger mi privacidad.

Puedo ir a la configuración de la aplicación y revisar los permisos. Debo asegurarme de que la aplicación no tenga acceso a la información o a las funciones que no necesita. Puedo desactivar los permisos innecesarios.



Algunas aplicaciones piden muchos permisos que no son necesarios para que funcionen.

Puedo considerar eliminar las aplicaciones que necesitan muchos permisos.

Es importante que preste especial atención a las aplicaciones que tengan acceso a la lista de contactos, la cámara, el almacenamiento, la ubicación y el micrófono.

Location permission



Keep Notes

LOCATION ACCESS FOR THIS APP

- Allow all the time
- Allow only while using the app
- Ask every time
- Don't allow

Algunas aplicaciones tienen acceso a los servicios de ubicación de mi dispositivo.

Si una aplicación necesita acceso a mis datos de ubicación para funcionar, debo pensar en limitar el acceso a solamente cuando la aplicación esté en uso.



No debo registrarme de forma automática en las aplicaciones usando mi cuenta de alguna red social.

Si me registro en una aplicación con mi cuenta de una red social, les doy acceso a la aplicación y a la cuenta de la red social a mi información.

Es más seguro que me registre en una aplicación usando un nombre de usuario o dirección de correo electrónico y una contraseña única.



Es muy importante para mí mantener las aplicaciones actualizadas. Los desarrolladores de las aplicaciones las actualizan para añadir funciones de seguridad.

Debo instalar las actualizaciones de las aplicaciones tan pronto como se publiquen.

Para evitar una recolección innecesaria de datos, si no uso una aplicación, debo borrarla.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Federal Trade Commission (Comisión Federal de Comercio) (www.ftc.gov).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital