

# Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

## Cómo proteger la privacidad en las aplicaciones

Es importante conocer la configuración de privacidad en las aplicaciones de sus dispositivos. Antes de instalar una aplicación en su dispositivo, estas son algunas cosas que puede hacer para proteger su privacidad.

Para reducir el riesgo de instalar aplicaciones que posiblemente sean dañinas, descargue aplicaciones solamente de las tiendas oficiales, como la del fabricante de su dispositivo o desde el enlace a la tienda de aplicaciones de su teléfono celular o tableta. Algunas aplicaciones podrían ser muy conocidas y usadas por muchas personas. Es más probable que estas aplicaciones conocidas sean confiables y seguras.

Puede buscar información confiable sobre la aplicación y su desarrollador antes de instalarla. Si no está seguro, pregunte a alguien que conozca y sea de confianza que podría saber más sobre las distintas aplicaciones y la tecnología. Podría ser aconsejable descargar una aplicación que esa persona haya usado y le haya recomendado.

Esté al tanto de cuál es la información a la que la aplicación podrá acceder. Antes de descargar una aplicación, lea su política de privacidad para ver cómo se usarán sus datos o si sus datos serán compartidos. ¿La política es poco clara sobre cómo compartirá sus datos la aplicación? Si es así, o si no se siente cómodo con la forma en que se podría compartir su información, sería aconsejable que busque otra aplicación.

Al descargar una aplicación, se le podría pedir permiso para acceder a la cámara y al micrófono. Se le podría pedir permiso cuando descargue la aplicación por primera vez, o cuando la aplicación intente acceder a esa información o función por primera vez. También se le podría pedir información personal, como su lista de contactos, su ubicación y las fotos de su dispositivo. Esta información podría ser necesaria para que funcione la aplicación. Dicha información también se podría compartir con otras compañías. Preste mucha atención a los permisos que pide la aplicación. Por ejemplo, ¿realmente necesita tener acceso a su ubicación o a sus fotos para hacer su trabajo? Si no es así, asegúrese de no dar ese permiso.

Si una aplicación ya está instalada en su teléfono celular o tableta, aún hay cosas que puede hacer para proteger su privacidad. Vaya a la configuración de la aplicación y revise los permisos. Asegúrese de que la aplicación no tenga acceso a la información o a las funciones que no necesita. Desactive los permisos innecesarios.

Algunas aplicaciones piden muchos permisos que no son necesarios para que funcionen. Considere eliminar las aplicaciones que necesitan muchos permisos. Preste especial atención a las aplicaciones que tengan acceso a la lista de contactos, la cámara, el almacenamiento, la ubicación y el micrófono.

continúa en la página siguiente

---

Children's  
Specialized Hospital

Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

## Cómo proteger la privacidad en las aplicaciones. Continuación de la página anterior.

Algunas aplicaciones tienen acceso a los servicios de ubicación de su dispositivo. Si una aplicación necesita acceso a sus datos de ubicación para funcionar, piense en limitar el acceso a solamente cuando la aplicación esté en uso.

No se registre de forma automática en las aplicaciones usando su cuenta de alguna red social. Si se registra en una aplicación con su cuenta de una red social, les da acceso a la aplicación y a la cuenta de la red social a su información. Es más seguro registrarse en una aplicación usando un nombre de usuario o dirección de correo electrónico y una contraseña única.

Asegúrese de tener las aplicaciones actualizadas. Los desarrolladores de las aplicaciones las actualizan para añadir funciones de seguridad. Instale las actualizaciones de las aplicaciones tan pronto como se publiquen.

Para evitar una recolección innecesaria de datos, si no usa una aplicación, bórrrela.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Federal Trade Commission (Comisión Federal de Comercio) ([www.ftc.gov](http://www.ftc.gov)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

---

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

**Children's  
Specialized Hospital**  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital