

Seguridad con los cuchillos



Los cuchillos de la cocina se usan para cortar, picar o rebanar los alimentos. También se pueden usar para untar cosas en la comida, como la mantequilla y la mantequilla de maní.



Los cuchillos pueden estar afilados y pueden lastimar a alguien si no se usan de forma segura. Solo use los cuchillos con los alimentos.



Cuando sostenga un cuchillo, hágalo usando el mango. Sostenga el cuchillo de la misma forma en que le da la mano a una persona para saludarla.



Cuando esté usando un cuchillo, la punta del lado afilado siempre debe apuntar hacia el suelo. Mire a su alrededor cuando camine llevando un cuchillo para asegurarse de que no haya nada en su camino.

continúa en la página siguiente

Seguridad con los cuchillos – Continuación de la página anterior.



Si se cae un cuchillo, aléjese hacia atrás y deje que se caiga. Nunca trate de agarrar un cuchillo que está cayéndose. Podría cortarse la mano.



Use una tabla de corte cuando corte alimentos con un cuchillo. Puede cortar la comida en su plato cuando esté comiendo.



Cuando corte alimentos con un cuchillo, puede sostener la comida usando el tenedor con la otra mano para mantenerlos quietos mientras los corta.



Cuando corte con un cuchillo, ponga el dedo índice en el lado plano de la hoja. Mantenga los otros dedos rodeando firmemente el mango, cerca de la hoja, pero no sobre ella.

Image source –
<https://www.foodnetwork.com/how-to/packages/help-around-the-kitchen/photos/learn-pro-knife-skills>

continúa en la página siguiente

Seguridad con los cuchillos - Continuación de la página anterior.



Image source –

<https://food.unl.edu/how-use-chefs-knife>

Cuando corte algo redondo, como una fruta o verdura, tenga cuidado al sostener el alimento con la mano. Mantenga los dedos hacia adentro de la mano para que no se resbalen accidentalmente y queden debajo de la hoja.



Si no está seguro de cómo usar un cuchillo o si quisiera que lo ayuden para cortar los alimentos con un cuchillo, pídale a alguien de confianza que le muestre o que lo ayude.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (**Vivir seguro**) se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en Vivir seguro, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido **de Vivir seguro**.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

