

Living Safely

with disabilities and special health needs

Seguridad con los cuchillos



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Los cuchillos de la cocina se usan para cortar, picar o rebanar los alimentos.

También se pueden usar para untar cosas en la comida, como la mantequilla y la mantequilla de maní.



Los cuchillos pueden estar afilados y pueden lastimar a alguien si no se usan de forma segura.

Solo debo usar los cuchillos con los alimentos.



Cuando sostengo un cuchillo, lo hago usando el mango.

Sostengo el cuchillo de la misma forma en que le doy la mano a una persona para saludarla.



Cuando estoy usando un cuchillo, la punta del lado afilado siempre debe apuntar hacia el suelo.

Debo mirar a mi alrededor cuando camine llevando un cuchillo para asegurarme de que no haya nada en mi camino.



Si se cae un cuchillo, me alejo hacia atrás y dejo que se caiga.

Nunca debo tratar de agarrar un cuchillo que se está cayendo. Podría cortarme la mano.



Uso una tabla de corte cuando corto alimentos con un cuchillo.

Puedo cortar la comida en mi plato cuando esté comiendo.



Cuando corto alimentos con un cuchillo, puedo sostener la comida usando el tenedor con la otra mano para mantenerlos quietos mientras los corto.



Cuando corto con un cuchillo, pongo el dedo índice en el lado plano de la hoja.

Mantengo los otros dedos rodeando firmemente el mango, cerca de la hoja, pero no sobre ella.



Cuando corto algo redondo, como una fruta o verdura, debo tener cuidado al sostener el alimento con la mano.

Mantengo los dedos hacia adentro de la mano para que no se resbalen accidentalmente y queden debajo de la hoja.



Si no estoy seguro de cómo usar un cuchillo o si quisiera que me ayuden para cortar los alimentos con un cuchillo, debo pedirle a alguien de confianza que me muestre o que me ayude.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital