

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Seguridad al usar la parrilla



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

Asar a la parrilla es una de las formas más populares de cocinar alimentos, en especial durante el verano.

Una parrilla que esté demasiado cerca de cosas que se puedan quemar es un peligro de incendio. Además, las parrillas pueden estar muy calientes y causar quemaduras.

Las parrillas de barbacoa solo deben usarse al aire libre.



---

Debo mantener las parrillas lejos de las edificaciones y barandillas de terrazas, y no debo colocarlas debajo de aleros y ramas que estén colgando.



---

Es importante mantener a los niños y a las mascotas al menos a tres pies de distancia del área de la parrilla.



---

Mantengo la parrilla limpia quitando la acumulación de grasa de las rendijas y de la bandeja que está debajo de la parrilla.



---

Nunca debo dejar la parrilla sola.



---

Estos son consejos importantes de seguridad para las parrillas de carbón.

Hay varias formas en que puedo preparar la parrilla de carbón antes de usarla.

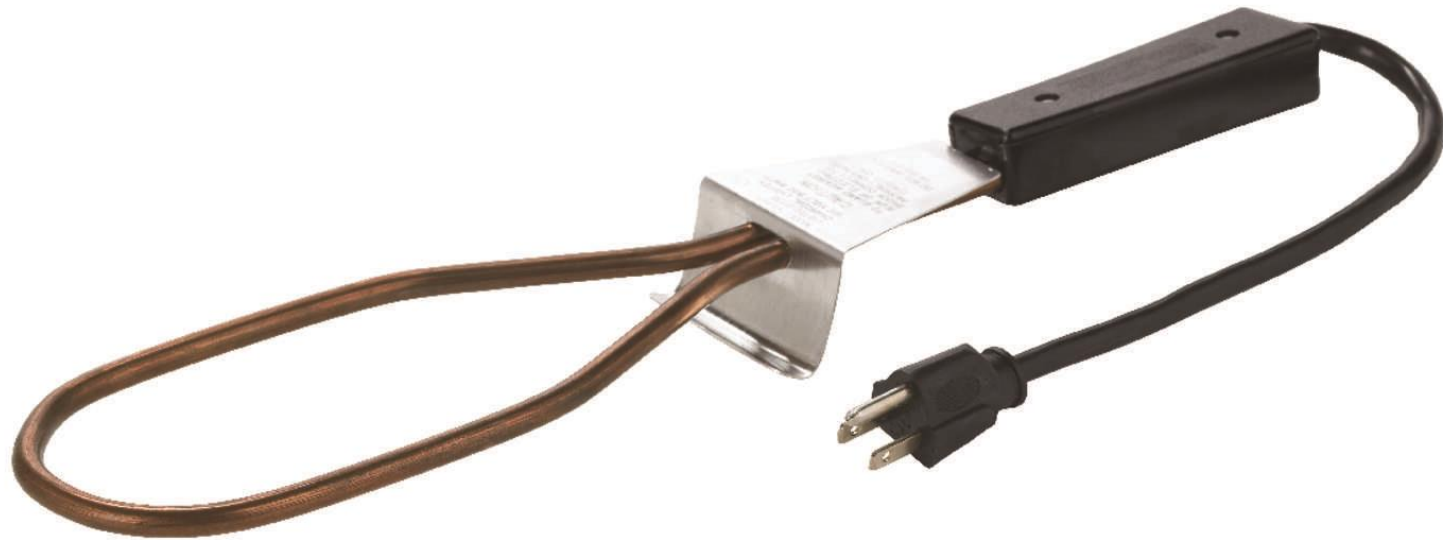
Los iniciadores de fuego para carbón me permiten encender el carbón usando papel periódico como combustible.



---

Debo mantener el líquido para carbón fuera del alcance de los niños y lejos de fuentes de calor.





---

También hay encendedores eléctricos para el carbón, que no usan fuego.

Debo asegurarme de usar un cable extensor para exteriores.



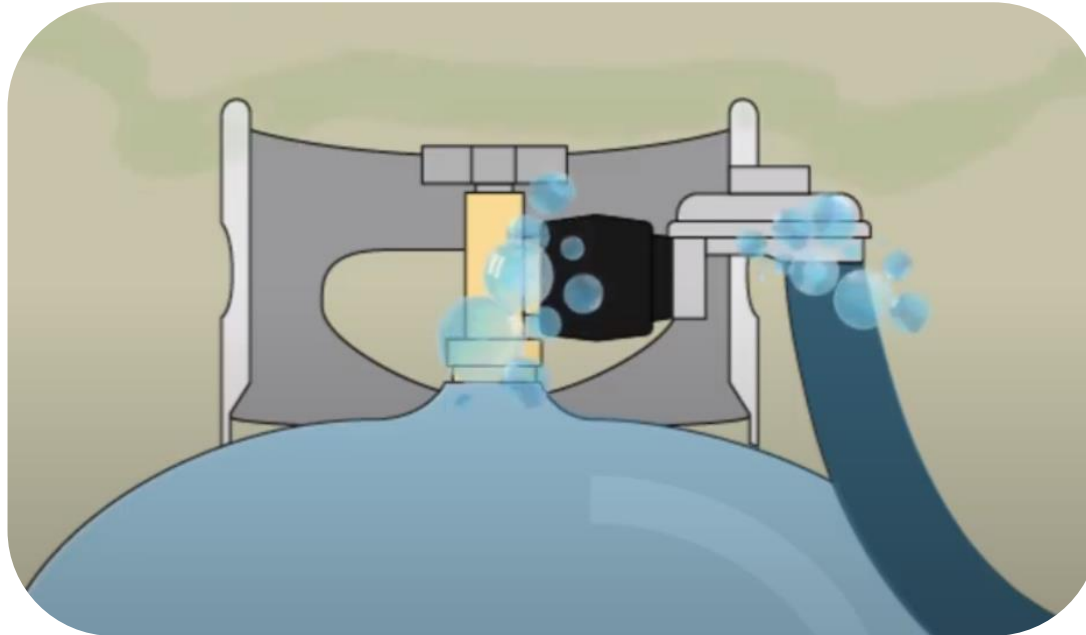
---

Cuando haya terminado de asar en la parrilla, debo dejar que los carbones se enfríen completamente antes de desecharlos en un contenedor de metal.



---

Cuando use parrillas de propano, debo revisar si la manguera de gas no tiene fugas antes de usarla por primera vez cada año.



Source:

[www.cavagnagroup.com/checking-for-a-gas-leak-on-your-propane-cylinder/](http://www.cavagnagroup.com/checking-for-a-gas-leak-on-your-propane-cylinder/)

---

Si paso sobre la manguera un poco de solución con agua y jabón y hay fuga de propano, saldrán burbujas.

Si mi parrilla tiene una fuga de gas, ya sea por el olor a gas o por la prueba con burbujas de agua enjabonada, y no hay llama, debo cerrar el tanque de gas y apagar la parrilla.

Es muy importante para mí que un profesional revise la parrilla antes de volver a usarla.



---

Si huelo gas cuando estoy cocinando, debo alejarme inmediatamente de la parrilla y llamar al departamento de bomberos.

Si la llama se apaga, debo apagar la parrilla y cerrar el gas, y esperar al menos 5 minutos antes de volver a encenderla.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Administración de Incendios de Estados Unidos ([www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital