

# Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

## Seguridad al usar la parrilla

Asar a la parrilla es una de las formas más populares de cocinar alimentos, en especial durante el verano. Una parrilla que esté demasiado cerca de cosas que se puedan quemar es un peligro de incendio. Además, las parrillas pueden estar muy calientes y causar quemaduras.

- Las parrillas de barbacoa solo deben usarse al aire libre.
- Mantenga las parrillas lejos de las edificaciones y barandillas de terrazas, y no las coloque debajo de aleros y ramas que estén colgando.
- Mantenga a los niños y a las mascotas al menos a tres pies de distancia del área de la parrilla.
- Mantenga la parrilla limpia quitando la acumulación de grasa de las rendijas y de la bandeja que está debajo de la parrilla.
- Nunca deje la parrilla sola.
- Asegúrese siempre de que la tapa de la parrilla de gas esté abierta antes de encenderla.

### Parrillas de carbón:

- Hay varias formas de preparar la parrilla de carbón antes de usarla. Los iniciadores de fuego para carbón le permiten encender el carbón usando papel periódico como combustible.
- Si usa un líquido encendedor, use solamente uno que sea para carbón. Nunca arroje el líquido para carbón ni cualquier otro líquido inflamable al fuego.
- Mantenga el líquido para carbón fuera del alcance de los niños y lejos de fuentes de calor.
- También hay encendedores eléctricos para el carbón, que no usan fuego. Asegúrese de usar un cable extensor para exteriores.
- Cuando haya terminado de asar en la parrilla, deje que los carbones se enfríen completamente antes de desecharlos en un contenedor de metal.

continúa en la página siguiente

---

Children's  
Specialized Hospital

Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

## Seguridad al usar la parrilla. Continuación de la página anterior.

### Parrillas de propano:

- Revise si la manguera de gas no tiene fugas antes de usarla por primera vez cada año.
- Pase sobre la manguera un poco de solución con agua y jabón. Una fuga de propano liberará burbujas. Si su parrilla tiene una fuga de gas, ya sea por el olor a gas o por la prueba con burbujas de agua enjabonada, y no hay llama, cierre el tanque de gas y apague la parrilla.
- Haga que un profesional revise la parrilla antes de volver a usarla.
- Si huele gas cuando está cocinando, aléjese inmediatamente de la parrilla y llame al departamento de bomberos.
- Si la llama se apaga, apague la parrilla y cierre el gas, y espere al menos 5 minutos antes de volver a encenderla.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de la Administración de Incendios de Estados Unidos ([www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

---

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Children's  
Specialized Hospital  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital