

## Intoxicación por alimentos



Los gérmenes (bacterias, parásitos, virus) transmitidos por los alimentos pueden crecer muy rápidamente en los alimentos que se dejan a temperatura ambiente por más de dos horas.



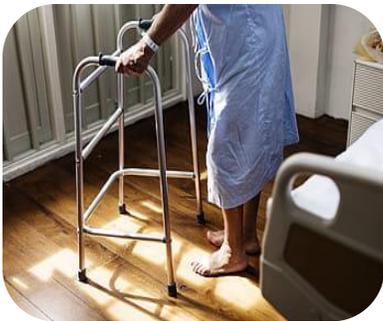
La intoxicación por alimentos puede suceder tan solo unas horas después de haber consumido comida contaminada. Algunos síntomas son náuseas, vómitos, cólicos en el estómago, diarrea y fiebre. La intoxicación por alimentos puede ser algo grave.



No prepare comida para otras personas si se siente mal o tiene algún tipo de enfermedad o infección respiratoria.

continúa en la página siguiente

## Intoxicación por alimentos - Continuación de la página anterior.



Algunas personas tienen un mayor riesgo de sufrir una intoxicación por alimentos. Entre ellos se incluyen estos grupos:

- Adultos mayores de 65 años.
- Niños menores de 5 años.
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados por problemas de salud o medicamentos para tratarlos, como las personas con diabetes, enfermedad en el hígado o los riñones, VIH/sida o cáncer.
- Mujeres embarazadas.



La intoxicación por alimentos se puede prevenir.



Si en algún momento durante el proceso de preparación de la comida no se siente seguro de algo o piensa que podría haber ocurrido una situación de intoxicación por alimentos, no dude en pedir ayuda al centro de control de intoxicaciones local. Llame al 1-800-222-1222.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas del New Jersey Poison Information and Education System (Centro de Información y Educación Toxicológica de Nueva Jersey) ([www.njpies.org](http://www.njpies.org)).

La información incluida en Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (**Vivir seguro**) se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en Vivir seguro, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido **de Vivir seguro**.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

