

Living Safely

with disabilities and special health needs

Intoxicación por alimentos



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Los gérmenes (como las bacterias, parásitos o virus) transmitidos por los alimentos pueden crecer muy rápidamente en los alimentos que se dejan a temperatura ambiente por más de dos horas.



La intoxicación por alimentos puede suceder tan solo unas horas después de que haya consumido comida contaminada.

Algunos síntomas son náuseas, vómitos, cólicos en el estómago, diarrea y fiebre.

La intoxicación por alimentos puede ser algo grave.



No debo preparar comida para otras personas si me siento mal o tengo algún tipo de enfermedad o infección respiratoria.



Algunas personas tienen un mayor riesgo de sufrir una intoxicación por alimentos. Estos grupos incluyen a adultos mayores de 65 años, niños menores de 5 años y personas con sistemas inmunitarios debilitados por problemas de salud o medicamentos para tratarlos. Algunos de estos problemas de salud son la diabetes, enfermedades en el hígado o los riñones, VIH/SIDA o cáncer. También se incluye a las embarazadas.



La intoxicación por alimentos se puede prevenir.

Si en algún momento durante el proceso de preparación de la comida no me siento seguro de algo o pienso que podría haber ocurrido una situación de intoxicación por alimentos, no debo dudar en pedir ayuda al centro de control de intoxicaciones local.

El número al que debo llamar es el 1-800-222-1222.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas del New Jersey Poison Information and Education System (Centro de Información y Educación Toxicológica de Nueva Jersey) (www.njpies.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital