

Living Safely

with disabilities and special health needs

Usar desinfectante de manos



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Los desinfectantes de manos son una forma útil de eliminar los gérmenes de las manos y de protegerte contra las infecciones.

Los desinfectantes de manos vienen en varias formas, como geles y atomizadores. Hay algunos de tamaño grande y otros de tamaño pequeño que puedo guardar en mi bolso, mochila, lonchera o en mis bolsillos.



Presiono el contenedor del desinfectante o me rocío con el atomizador hasta cubrirme las manos.

Me froto las manos, asegurándome de pasarme por todos lados, incluyendo la parte de atrás de las manos, entre los dedos y en las uñas.

Me sigo frotando las manos hasta que se sientan secas.



No me enjuago ni me paso un paño para quitarme el desinfectante de manos antes de que se seque.

Si lo hago, podría no tener el efecto suficiente.



Beber el desinfectante de manos no es para nada seguro. Es tóxico.

Una pequeña cantidad puede ser muy dañina si me la coloco en la boca y la trago.

El desinfectante de manos se usa solamente en las manos.



Es muy importante guardar los desinfectantes de manos fuera del alcance de los niños o las mascotas.

Los desinfectantes de manos no se deben dejar en las mochilas o loncheras de los niños pequeños.



No es seguro para los niños pequeños usar el desinfectante de manos solos. Debe supervisarlos un adulto.

Tengo que tener cuidado de no dejar los desinfectantes de manos cerca del alcance de los niños, como en un bolso o cartera, en la mesita de noche o en la alacena.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital