

# Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

## Usar desinfectante de manos

Los desinfectantes de manos son una forma útil de eliminar los gérmenes de las manos y de protegernos contra las infecciones.

Los desinfectantes de manos vienen en varias formas, como geles y atomizadores. Hay algunos de tamaño grande y otros de tamaño pequeño que puede guardar en su bolso, mochila, lonchera o en los bolsillos.

Presione el contenedor del desinfectante o rocíese las manos con el atomizador hasta cubrirlas. Frótese las manos, asegurándose de pasarse por todos lados, incluyendo la parte de atrás de las manos, entre los dedos y en las uñas. Siga frotándose las manos hasta que se sientan secas.

No se enjuague ni se pase un paño para quitarse el desinfectante de manos antes de que se seque. Si lo hace, podría no tener el efecto suficiente.

Beber el desinfectante de manos no es para nada seguro. Es tóxico. Una pequeña cantidad puede ser muy dañina si se la coloca en la boca y la traga.

El desinfectante de manos se usa solamente en las manos.

Es muy importante guardar los desinfectantes de manos fuera del alcance de los niños pequeños o las mascotas. Los desinfectantes de manos no se deben dejar en las mochilas o loncheras de los niños pequeños.

No es seguro para los niños pequeños usar el desinfectante de manos solos: debe supervisarlos un adulto. Tenga cuidado de no dejar los desinfectantes de manos cerca del alcance de los niños, como en un bolso o cartera, en la mesita de noche o en la alacena.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

**Children's  
Specialized Hospital**  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital