

Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

Lavarse las manos con agua y jabón

Es importante seguir estos cinco pasos cada vez que se lave las manos.

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y colóquese jabón.
2. Frótese las manos para que estén jabonosas. Frótese la parte de atrás de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Friéguese las manos al menos durante 20 segundos. ¿Necesita un cronómetro? Tararee la canción del feliz cumpleaños o la del abecedario de principio a fin, dos veces.
4. Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.
5. Use una toalla para cerrar el grifo.

Después de lavarse las manos, séquelas con una toalla limpia o al aire.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Children's
Specialized Hospital
Un establecimiento de
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital