

Living Safely

with disabilities and special health needs

Prevenir la intoxicación con alcohol



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Beber demasiado alcohol puede hacer que me sienta muy mal y puede causar una internación en el hospital y problemas de salud que duren mucho tiempo.

Los efectos de la sobredosis de alcohol pueden suceder en un tiempo muy corto.



La sobredosis de alcohol también se conoce como “intoxicación con alcohol”.
Cualquier persona que beba alcohol está en riesgo de tener sobredosis.

Nunca le debo dar alcohol a los niños ni a las mascotas. Son sensibles al alcohol y pueden sufrir efectos graves en la salud después de beber incluso cantidades pequeñas de alcohol.



Entre los signos de intoxicación con alcohol se incluyen confusión mental; estar extremadamente aturdido, inconsciente o en coma; respiración y latidos del corazón lentos e irregulares; color azulado y pálido de la piel o temperatura baja del cuerpo; presión de la sangre más alta; vómitos; y convulsiones.



Mezclar alcohol y medicamentos puede ser peligroso.

Mezclar algunos medicamentos con alcohol puede causar ganas de dormir u otros efectos secundarios, como náuseas. Algunos efectos secundarios pueden ser graves. Si tomo medicamentos, debo preguntarle a mi proveedor de atención médica si puedo tomar alcohol.



Los efectos del alcohol a veces pueden tardar antes de que se noten en una persona.

Hay muchas cosas que pueden impactar en el tiempo que pasa entre que se toma el alcohol y se sienten los efectos.

Entre ellas se pueden incluir el sexo de la persona, el peso, cuánta comida tiene en el estómago, las interacciones con los medicamentos y otras.



Es muy importante no conducir después de beber alcohol. El alcohol puede hacer que las reacciones de una persona sean más lentas y pueden empeorar la forma en que conduce.

Conducir después de beber puede causar accidentes mortales.

Puedo ver más información sobre cómo prevenir la conducción en estado de ebriedad visitando el sitio web de Mothers Against Drunk Driving (Madres en contra de conducir en estado de ebriedad) en www.madd.org.



Hay varias formas para ayudar a prevenir la sobredosis de alcohol. Seguir estas prácticas puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



A menudo, las personas cuentan la cantidad de bebidas que toman.

Sin embargo, el consumo de alcohol se trata del porcentaje de alcohol o volumen de alcohol que hay en cada bebida. Esta información está impresa en la botella o el envase.



La intoxicación con alcohol es una emergencia médica que requiere ayuda inmediata.

Una persona que parezca estar muy ebria o esté dormida puede estar mostrando los primeros signos de intoxicación con alcohol y puede estar en un verdadero peligro.

Una persona que parezca estar durmiendo podría estar inconsciente y en coma.

Debo asegurarme de no dejar pasar este signo de alarma.



Si una persona está inconsciente, no respira, no se despierta fácilmente o está teniendo convulsiones, debo llamar al 911 de inmediato.



Si me preocupan los efectos del alcohol, la sobredosis/intoxicación con alcohol o las enfermedades relacionadas con el alcohol, debo llamar al centro de control de intoxicaciones local de inmediato para recibir ayuda.

Puedo comunicarme con el New Jersey Poison Control Center (Centro de Control de Intoxicaciones de Nueva Jersey) en cualquier momento llamando al 1-800-222-1222. También puedo enviar un mensaje de texto al 973-339-0702.

Los centros de control de intoxicaciones se concentran en asegurarse de que las personas que llaman estén seguras. Estas llamadas son gratuitas y confidenciales.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas del New Jersey Poison Information and Education System (Sistema de Información y Educación Toxicológica de Nueva Jersey) (www.njpies.org) y de Mothers Against Drunk Driving (www.madd.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital