

Living Safely

with disabilities and special health needs

Comprender el monóxido de carbono



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



El monóxido de carbono es un gas invisible, inodoro e incoloro que se crea cuando los combustibles (como la gasolina, la madera, el carbón, el gas natural, el propano, el aceite y el metano) se queman de forma incompleta.

Respirar demasiado monóxido de carbono me puede matar.



En una casa o apartamento, los aparatos de calefacción y cocina que queman combustible pueden ser fuentes de monóxido de carbono.

Es importante que tenga una alarma de monóxido de carbono en mi casa o apartamento. Algunas alarmas de incendio de modelos más nuevos tienen un sistema de 2 en 1 que detecta incendios y monóxido de carbono (CO).

Debo elegir una alarma de monóxido de carbono que tenga una etiqueta de laboratorio de pruebas calificado en su empaque o en la alarma.



Debo instalar alarmas de monóxido de carbono en un lugar central fuera de cada dormitorio y en cada piso de mi hogar, además de en otros lugares según se exija en las leyes, los códigos o las normas.

Cuando instale una alarma de monóxido de carbono, debo seguir siempre las instrucciones del fabricante sobre dónde ponerla y qué tan alta debe estar en la pared.



Para estar seguro, es una buena idea conectar entre sí todas las alarmas de monóxido de carbono de mi casa o apartamento para que, si una alarma se enciende, todas suenen.



Es importante probar todas mis alarmas de monóxido de carbono una vez al mes.

Para probar mi alarma de monóxido de carbono, presiono el botón de prueba que está en la alarma.

Debo reemplazar las alarmas de monóxido de carbono según las instrucciones del fabricante.



Si suena la señal de problemas, debo revisar si las baterías están bajas.

Si la batería está baja, debo reemplazarla.

Si sigue sonando, debo llamar al departamento de bomberos.



Si suena la alarma de monóxido de carbono, debo salir al aire libre para respirar aire fresco. De inmediato.

Debo asegurarme de que todas las personas que estén en mi casa o apartamento salgan también.

Debo pedir ayuda desde un lugar con aire fresco y quedarme allí hasta que los trabajadores de los servicios de emergencias me digan que es seguro volver a entrar.



Las parrillas a gas o a carbón pueden producir monóxido de carbono, así que solamente debo usarlas al aire libre.



Si necesito calentar un vehículo, debo salir del garaje tan pronto como lo encienda.

Nunca debo dejar encendido un vehículo u otro motor a combustible adentro, incluso si las puertas del garaje están abiertas.

Debo asegurarme de que el tubo de escape de un vehículo encendido no esté cubierto con nieve.



Durante una tormenta de nieve y después de esta, debo chequear que las ventilaciones de la secadora de ropa, la caldera, la estufa y la chimenea no tengan acumulación de nieve.



Si estoy usando un generador, debo asegurarme de que esté en un lugar bien ventilado y al aire libre, lejos de ventanas, puertas y salidas de ventilación.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de Safe Kids Worldwide (www.safekids.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital