

Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

Comprender el monóxido de carbono

El monóxido de carbono es un gas invisible, inodoro e incoloro que se crea cuando los combustibles (como la gasolina, la madera, el carbón, el gas natural, el propano, el aceite y el metano) se queman de forma incompleta.

Respirar demasiado monóxido de carbono lo puede matar. En una casa o apartamento, los aparatos de calefacción y cocina que queman combustible pueden ser fuentes de monóxido de carbono.

Es importante que tenga una alarma de monóxido de carbono en su casa o apartamento. Algunas alarmas de incendio de modelos más nuevos tienen un sistema de 2 en 1 que detecta incendios y monóxido de carbono (CO). Elija una alarma de monóxido de carbono que tenga una etiqueta de laboratorio de pruebas calificado en su empaque o en la alarma.

Las alarmas de monóxido de carbono se deben instalar en un lugar central fuera de cada dormitorio y en cada piso del hogar, además de en otros lugares según se exija en las leyes, los códigos o las normas. Cuando instale una alarma de monóxido de carbono, siga siempre las instrucciones del fabricante sobre dónde ponerla y qué tan alta debe estar en la pared.

Para estar seguro, es una buena idea conectar entre sí todas las alarmas de monóxido de carbono de su casa o apartamento para que, si una alarma se enciende, todas suenen.

Pruébe todas las alarmas de monóxido de carbono una vez al mes. Para probar su alarma de monóxido de carbono, presione el botón de prueba que está en la alarma. Reemplace las alarmas de monóxido de carbono según las instrucciones del fabricante.

Si suena la señal de problemas, revise si las baterías están bajas. Si la batería está baja, reemplácela. Si sigue sonando, llame al departamento de bomberos.

Si suena la alarma de monóxido de carbono, salga al aire libre para respirar aire fresco de inmediato. Asegúrese de que todas las personas que estén en su casa o apartamento salgan también. Pida ayuda desde un lugar con aire fresco y quédese allí hasta que los trabajadores de los servicios de emergencias le digan que es seguro volver a entrar.

Las parrillas a gas o a carbón pueden producir monóxido de carbono, así que solamente úselas al aire libre.

Si necesita calentar un vehículo, salga del garaje tan pronto como lo encienda. No deje encendido un vehículo u otro motor a combustible adentro, incluso si las puertas del garaje están abiertas. Asegúrese de que el tubo de escape de un vehículo encendido no esté cubierto con nieve.

Durante una tormenta de nieve y después de esta, chequee que las ventilaciones de la secadora de ropa, la caldera, la estufa y la chimenea no tengan acumulación de nieve.

Si está usando un generador, asegúrese de que esté en un lugar bien ventilado y al aire libre, lejos de ventanas, puertas y salidas de ventilación.

continúa en la página siguiente

Children's
Specialized Hospital

Un establecimiento de
RWJBarnabas Health

Comprender el monóxido de carbono. Continuación de la página anterior.

Durante una tormenta de nieve y después de esta, chequee que las ventilaciones de la secadora de ropa, la caldera, la estufa y la chimenea no tengan acumulación de nieve.

Si está usando un generador, asegúrese de que esté en un lugar bien ventilado y al aire libre, lejos de ventanas, puertas y salidas de ventilación.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de Safe Kids Worldwide (www.safekids.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Children's
Specialized Hospital
Un establecimiento de
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital