

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Emergencias y desastres



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

Las emergencias y los desastres pueden pasar en cualquier lugar y en cualquier momento. Pueden ocurrir rápidamente y sin ningún aviso.



---

Algunos ejemplos de emergencias y desastres son las tormentas fuertes, como tormentas de nieve, tornados y huracanes; los incendios; los terremotos; las inundaciones; las sequías; los cortes de luz masivos; las olas de calor severas; los derrames químicos; y las pandemias.



---

Planificar por si ocurren emergencias y desastres es una parte importante de cuidarme a mí y a los que me rodean.

Tener un plan de preparación para emergencias, un equipo de provisiones para emergencias y una red de apoyo puede reducir el miedo y la ansiedad que vienen con las emergencias y los desastres.



---

Hay varias formas en que puedo prepararme, como armar un plan para emergencias, preparar un equipo de provisiones para emergencias y formar un grupo de personas que puedan ser mi equipo de apoyo.



---

Mi red de apoyo puede incluir a familiares, amigos, vecinos, cuidadores, compañeros de trabajo y otras personas que conozca y sean de mi confianza, que estén dispuestos a ayudarme.



---

Si no estoy seguro de estar pasando por una emergencia o si necesito ayuda para prepararme para una emergencia, puedo preguntarle a un adulto responsable que sea de mi confianza o a un trabajador local de los servicios de emergencias.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital