

Living Safely

with disabilities and special health needs

Evitar el delito



Es importante que planifique mi viaje sabiendo antes a qué lugares iré y cómo tengo pensado llegar allí.

Es una buena idea contarle a alguien que conozca a dónde iré.



Cuando salga para estar en la comunidad, es importante que me concentre en saber dónde estoy y a dónde estoy yendo.

Lo más seguro es permanecer en áreas bien iluminadas.

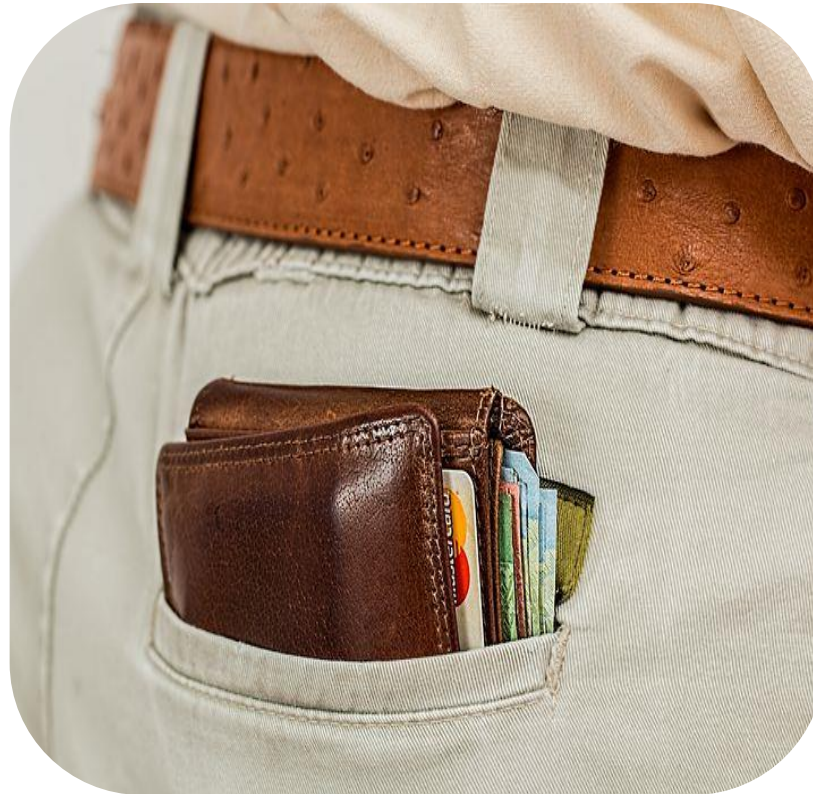
Debo prestar atención a las personas y los vehículos que estén a mi alrededor.



Es seguro hablar con las personas que conozca.

Puedo hacer contacto visual y hablar con las personas que trabajan en las tiendas si me siento cómodo con eso.

Si no me siento cómodo o tengo dudas, le puedo preguntar a un policía, un guardia de seguridad o el gerente de una tienda.



Debo tratar de no llevar mucho dinero u otros objetos de valor que no necesite cuando salga.



Si tengo una billetera, es una buena idea ponerla en el bolsillo delantero de los pantalones.

Si mis pantalones no tienen bolsillos, puedo usar un bolso que se coloca alrededor de la cintura. Se llama “riñonera”. Debo asegurarme de poner la traba en la parte de adelante de mi cuerpo.

También puedo usar una mochila.



Si uso un monedero o una cartera, debo mantenerlos cerrados cuando esté caminando o transitando por el área.



Si alguien me molesta cuando estoy de paseo, debo tratar de no entrar en discusiones, en especial con un extraño.

Si siento miedo o pienso que estoy en peligro y no puedo encontrar a nadie a mi alrededor, puedo gritar bien alto

“Necesito ayuda. Por favor, busquen a alguien que me ayude”.



A veces las personas venden cosas en la acera o en la calle. Pueden ofrecerme que compre cosas como golosinas, pasajes de transporte o joyas y accesorios que son más baratos que en una tienda o una estación de autobuses o trenes.

También podrían echarme la culpa por algo que no hice.

Debo tratar de evitar estos tipos de vendedores para que no me estafen.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite
<https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de The Arc (www.thearc.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en **Vivir seguro**, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de **Vivir seguro**.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital