

Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

Evitar el delito

Planifique su viaje sabiendo antes a qué lugares irá y cómo tiene pensado llegar allí. Es una buena idea contarle a alguien que conozca a dónde irá.

Cuando salga para estar en la comunidad, es importante que se concentre en saber dónde está y a dónde está yendo. Lo más seguro es permanecer en áreas bien iluminadas. Preste atención a las personas y los vehículos que estén a su alrededor.

Es seguro hablar con las personas que conozca. Puede hacer contacto visual y hablar con las personas que trabajan en las tiendas si se siente cómodo con eso. Si no se siente cómodo o tiene dudas, pregunte a un policía, un guardia de seguridad o el gerente de una tienda.

Trate de no llevar mucho dinero u otros objetos de valor que no necesite cuando salga.

Si tiene una billetera, es una buena idea ponerla en el bolsillo delantero de sus pantalones.

Si sus pantalones no tienen bolsillos, puede usar un bolso que se coloca alrededor de la cintura. Se llama “riñonera”. Asegúrese de poner la traba en la parte de adelante de su cuerpo. También puede usar una mochila.

Si usa un monedero o una cartera, manténgalos cerrados cuando esté caminando o transitando por el área.

Si alguien lo molesta cuando está de paseo, trate de no entrar en discusiones, en especial con un extraño. Si siente miedo o piensa que está en peligro y no puede encontrar a nadie a su alrededor, puede gritar bien alto “Necesito ayuda. Por favor, busquen a alguien que me ayude”.

A veces las personas venden cosas en la acera o en la calle. Pueden ofrecerle comprar cosas como golosinas, pasajes de transporte o joyas y accesorios que son más baratos que en una tienda o una estación de autobuses o trenes. También podrían echarle la culpa por algo que no hizo. Evite estos tipos de vendedores para que no lo estafen.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas. Algunas partes de este material han sido adaptadas de The Arc (www.thearc.org).

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children’s Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children’s Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Children’s
Specialized Hospital
Un establecimiento de
RWJBarnabas Health

© 2021 Children’s Specialized Hospital