

Living Safely

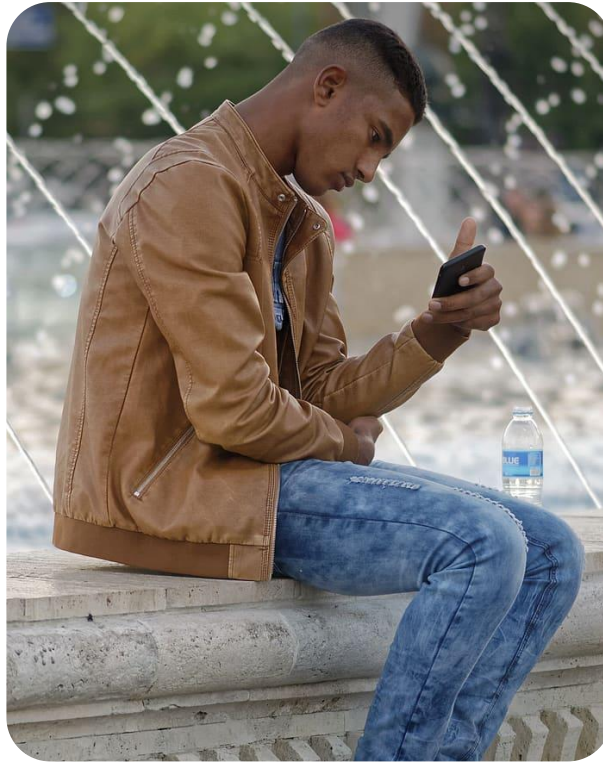
with disabilities and special health needs

Estar perdido



Si no sé dónde estoy y miro alrededor y no veo a nadie conocido, estoy perdido.

Puede dar miedo estar en un lugar que no conozco sin un amigo ni un familiar al lado. Todo está bien. Ya me encontrarán.



Necesito quedarme donde estoy. No debo huir.

Alguien me podría estar buscando.

Si estoy cerca de vehículos que vienen en dirección contraria, debo alejarme de los automóviles y del camino, pero debo quedarme en un lugar donde me puedan ver.



Si me he perdido y sigo estas sugerencias, puedo encontrar una forma de estar a salvo y de conectarme con personas de confianza que me puedan ayudar.



Si tengo un teléfono celular, debo llamar a un familiar, a un amigo o al 911.

Debo decirle a la persona con la que hable por teléfono que me he perdido. Puedo hacerle saber a esa persona dónde estoy contándole las cosas que tengo a mi alrededor.

Si puedo identificar señales en la calle o tiendas, estas pueden ser útiles para identificar dónde estoy.

Además, debo decirle mi nombre y dónde vivo para que la persona pueda comunicarse con alguien que pudiera estar preocupado por mí.



Si no tengo un teléfono celular, trato de encontrar a alguien cerca de mí que me pueda ayudar. La mayoría de las personas desean ayudar.

Los policías, maestros y personas que trabajen en una tienda o un restaurante cercanos pueden ayudarme.



Puedo hacerles saber que me he perdido.

Puedo darles el número de teléfono de alguien de mi familia, un amigo o una persona de apoyo que me pueda ayudar.

Puedo decirles mi nombre y, si sé un número de teléfono, también se los digo. Llamarán a alguien que me pueda buscar.



Si tengo una tarjeta de identificación, también debería mostrárselas.



Si siento miedo o pienso que estoy en peligro y no puedo encontrar a nadie a mi alrededor, puedo gritar bien alto “Necesito ayuda. Por favor, busquen a alguien que me ayude”.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital