

Living Safely

with disabilities and special health needs

Seguridad en el estacionamiento para los conductores

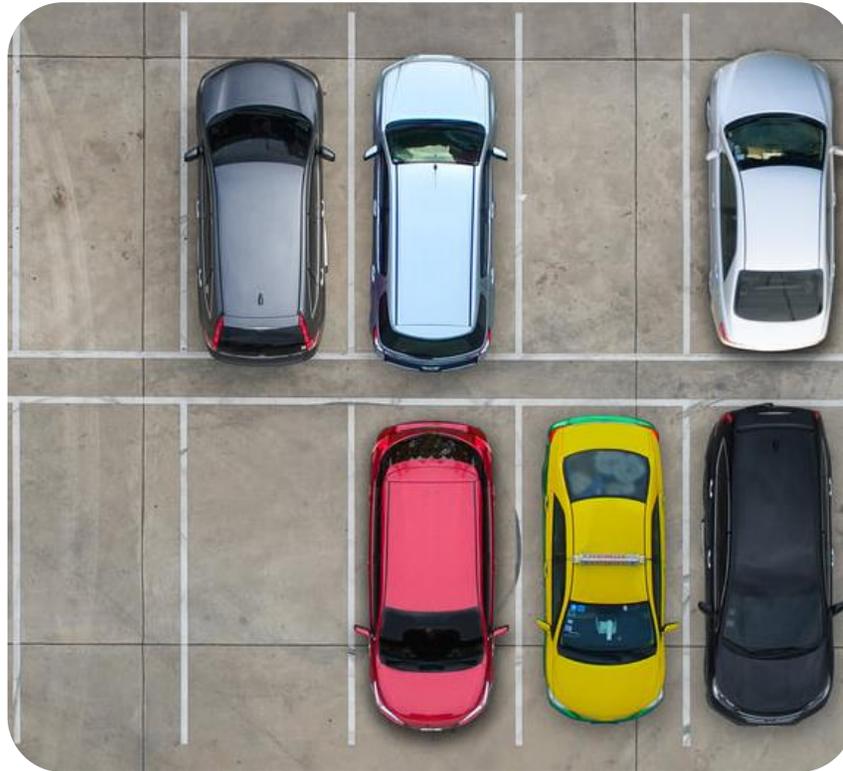


Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Mientras conduzco en un estacionamiento, miro los vehículos a mi alrededor.



Cuando conduzco en un estacionamiento, permanezco en un carril.

No atravieso los espacios de estacionamiento vacíos.



Presto atención y respeto las señales que haya en el estacionamiento.

Entre ellas, puede haber señales de “no entrar”, “no estacionar”, “sentido único” y “cruce peatonal”.

Siempre debo respetar el límite de velocidad que se indica en el estacionamiento. Si no puedo encontrar el cartel de la velocidad, lo más seguro es conducir a 10 millas por hora.



Cuando estacione o saque el vehículo del espacio de estacionamiento, debo prestar atención a los otros vehículos, las personas, los carritos de compras y los objetos que puede haber en el suelo.

En los estacionamientos, a veces los niños, vehículos u otros objetos pueden moverse de repente y de forma inesperada.

Debo tener cuidado con los otros vehículos en movimiento y los vehículos con el motor encendido o las luces de frenos encendidas. Estos vehículos podrían estar listos para moverse en reversa.



Cuando estaciono, trato de hacerlo en un lugar que tenga luz alrededor.

De noche, los espacios de estacionamiento bien iluminados suelen ser más seguros que los otros.



Si un espacio de estacionamiento parece tener un tamaño muy justo y no estoy seguro de que mi vehículo pueda entrar en ese espacio, debo buscar otro espacio de estacionamiento con más lugar.



Debo tratar de no dejar objetos importantes o de valor en un vehículo estacionado en un estacionamiento.

Después de ir de compras, coloco esos objetos fuera de la vista, como en el maletero o bajo una manta.



Al dejar el vehículo, me aseguro de que todos hayan salido del automóvil o camioneta y de que nadie haya quedado adentro.

Trabo las puertas cuando todos hayan salido.



Cuando estaciono mi vehículo, trato de buscar espacios de estacionamiento que estén cerca del lugar a donde estoy yendo.

Lo más seguro es evitar los lugares que parezcan estar aislados o fuera del camino.



Es importante recordar dónde puse mi vehículo en el estacionamiento.

Puedo tomar nota o sacar una fotografía del área donde haya estacionado.

En muchos estacionamientos y edificios de estacionamiento hay letras, números, símbolos, colores o puntos de referencia que identifican las áreas de estacionamiento o los pisos de un edificio de estacionamiento. Si es posible, debo tratar de observar estas referencias para recordar la ubicación de mi espacio de estacionamiento.



Cuando camino por un estacionamiento para llegar a mi vehículo, tengo listas las llaves antes de llegar al automóvil.

Esto me puede ayudar a prepararme para entrar rápido al vehículo en caso de emergencia.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital