

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Seguridad en el estacionamiento para los conductores



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

Mientras conduzco en un estacionamiento, miro los vehículos a mi alrededor.



---

Cuando conduzco en un estacionamiento, permanezco en un carril.

No atravieso los espacios de estacionamiento vacíos.



---

Presto atención y respeto las señales que haya en el estacionamiento.

Entre ellas, puede haber señales de “no entrar”, “no estacionar”, “sentido único” y “cruce peatonal”.

Siempre debo respetar el límite de velocidad que se indica en el estacionamiento. Si no puedo encontrar el cartel de la velocidad, lo más seguro es conducir a 10 millas por hora.



---

Cuando estacione o saque el vehículo del espacio de estacionamiento, debo prestar atención a los otros vehículos, las personas, los carritos de compras y los objetos que puede haber en el suelo.

En los estacionamientos, a veces los niños, vehículos u otros objetos pueden moverse de repente y de forma inesperada.

Debo tener cuidado con los otros vehículos en movimiento y los vehículos con el motor encendido o las luces de frenos encendidas. Estos vehículos podrían estar listos para moverse en reversa.



---

Cuando estaciono, trato de hacerlo en un lugar que tenga luz alrededor.

De noche, los espacios de estacionamiento bien iluminados suelen ser más seguros que los otros.





---

Si un espacio de estacionamiento parece tener un tamaño muy justo y no estoy seguro de que mi vehículo pueda entrar en ese espacio, debo buscar otro espacio de estacionamiento con más lugar.



---

Debo tratar de no dejar objetos importantes o de valor en un vehículo estacionado en un estacionamiento.

Después de ir de compras, coloco esos objetos fuera de la vista, como en el maletero o bajo una manta.





---

Al dejar el vehículo, me aseguro de que todos hayan salido del automóvil o camioneta y de que nadie haya quedado adentro.

Trabo las puertas cuando todos hayan salido.



---

Cuando estaciono mi vehículo, trato de buscar espacios de estacionamiento que estén cerca del lugar a donde estoy yendo.

Lo más seguro es evitar los lugares que parezcan estar aislados o fuera del camino.



---

Es importante recordar dónde puse mi vehículo en el estacionamiento.

Puedo tomar nota o sacar una fotografía del área donde haya estacionado.

En muchos estacionamientos y edificios de estacionamiento hay letras, números, símbolos, colores o puntos de referencia que identifican las áreas de estacionamiento o los pisos de un edificio de estacionamiento. Si es posible, debo tratar de observar estas referencias para recordar la ubicación de mi espacio de estacionamiento.



---

Cuando camino por un estacionamiento para llegar a mi vehículo, tengo listas las llaves antes de llegar al automóvil.

Esto me puede ayudar a prepararme para entrar rápido al vehículo en caso de emergencia.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital