

# Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

## Seguridad en el estacionamiento para los conductores

Mientras conduce en un estacionamiento, mire los vehículos a su alrededor.

Cuando conduzca en un estacionamiento, permanezca en un carril. No atravesese los espacios de estacionamiento vacíos.

Preste atención y respete las señales que haya en el estacionamiento. Entre ellas, puede haber señales de “no entrar”, “no estacionar”, “sentido único” y “cruce peatonal”. Es importante respetar el límite de velocidad que se indique en el estacionamiento. Si no puede encontrar el cartel de la velocidad, lo más seguro es conducir a 10 millas por hora.

Cuando estacione o saque el vehículo del espacio de estacionamiento, preste atención a los otros vehículos, las personas, los carritos de compras y los objetos que puede haber en el suelo. En los estacionamientos, a veces los niños, vehículos u otros objetos pueden moverse de repente y de forma inesperada. Tenga cuidado con los otros vehículos en movimiento y los vehículos con el motor encendido o las luces de frenos encendidas. Estos vehículos podrían estar listos para moverse en reversa.

Cuando estacione, trate de hacerlo en un lugar que tenga luz alrededor. De noche, los espacios de estacionamiento bien iluminados suelen ser más seguros que los otros.

Si un espacio de estacionamiento parece tener un tamaño muy justo y no está seguro de que su vehículo pueda entrar en ese espacio, busque otro espacio de estacionamiento con más lugar.

Trate de no dejar objetos importantes o de valor en un vehículo estacionado en un estacionamiento. Después de ir de compras, coloque esos objetos fuera de la vista, como en el maletero o bajo una manta.

Al dejar su vehículo, asegúrese de que todos hayan salido del automóvil o camioneta y de que nadie haya quedado adentro. Trabe las puertas cuando todos hayan salido.

Cuando estacione su vehículo, trate de buscar espacios de estacionamiento que estén cerca del lugar a donde esté yendo. Lo más seguro es evitar los lugares que parezcan estar aislados o fuera del camino.

Es importante recordar dónde puso su vehículo en el estacionamiento. Tome nota o saque una fotografía del área donde haya estacionado. En muchos estacionamientos y edificios de estacionamiento hay letras, números, símbolos, colores o puntos de referencia que identifican las áreas de estacionamiento o los pisos de un edificio de estacionamiento. Si es posible, trate de observar estas referencias para recordar la ubicación de su espacio de estacionamiento.

continúa en la página siguiente

---

Children's  
Specialized Hospital

Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

## Seguridad en el estacionamiento para los conductores. Continuación de la página anterior.

Cuando camine por un estacionamiento para llegar a su vehículo, tenga listas las llaves antes de llegar al automóvil. Esto lo puede ayudar a prepararse para entrar rápido al vehículo en caso de emergencia.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

---

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Children's  
Specialized Hospital  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital