

# Living Safely

with disabilities and special health needs

## Seguridad en el estacionamiento



Children's  
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



---

No es seguro pararme, sentarme ni jugar alrededor de los automóviles, incluso cuando están estacionados.



---

Si estoy usando un carrito de compras, debo tener la precaución de ponerlo en un área que sea para guardar los carritos o un lugar donde el carrito no pueda moverse y golpear a una persona o a un automóvil.



---

Caminar o transitar despacio y con cuidado es la forma más segura de moverse en un estacionamiento.

Para no lastimarme, debo tratar de no correr o moverme rápido o de formas inesperadas.

No es seguro perseguir un carrito de compras u otro objeto en movimiento en un estacionamiento.



---

Cuando se cruzan carriles o pasillos en un estacionamiento, miro a la izquierda, luego a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar.

Debo prestar atención a los vehículos que pueden moverse de repente en el estacionamiento o para salir del lugar donde están estacionados.



---

Camino o transito con cuidado en el centro del estacionamiento para estar más visible.

Trato de no caminar ni transitar entre vehículos. En vez de esto, uso los corredores del estacionamiento, porque los vehículos que apuntan a mí pueden verme con más claridad cuando salen del espacio de estacionamiento.



---

Cuando camino o transito en un estacionamiento, es importante que preste atención a todo lo que me rodea.

Antes de entrar a un estacionamiento, busco el camino más rápido y accesible para hacerlo. En lo posible, debo tratar de usar los cruces peatonales de estacionamiento y los senderos para peatones.



---

Debo tratar de no usar auriculares o el teléfono cuando paso por un estacionamiento. Pueden distraerme de posibles peligros.





---

Incluso si puedo ver a un conductor, no significa que el conductor puede verme a mí.

Presto atención a dónde están conduciendo los automóviles y llamo la atención moviendo una mano o levantando un brazo si pienso que el automóvil se está acercando a mí.



---

Presto atención y respeto las señales que haya en el estacionamiento.

Entre ellas, puede haber señales de “pare”, “no cruzar” y “cruce peatonal”.



---

Cuando camino o transito por la noche, trato de usar ropa de colores vivos o claros y uso accesorios reflectantes para la noche.

Cuando es posible, camino o transito con otra persona.

Si me siento incómodo caminando solo en un estacionamiento, llamo a alguien que me pueda ayudar.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital