

Vivir seguro

con discapacidades y necesidades especiales de salud

Seguridad en el estacionamiento para los peatones

No es seguro pararse, sentarse ni jugar alrededor de los automóviles, incluso cuando están estacionados.

Si está usando un carrito de compras, tenga la precaución de ponerlo en un área que sea para guardar los carritos o un lugar donde el carrito no pueda moverse y golpear a una persona o a un automóvil.

Caminar o transitar despacio y con cuidado es la forma más segura de moverse en un estacionamiento. Para no lastimarse, trate de no correr o moverse rápido o de formas inesperadas.

No es seguro perseguir un carrito de compras u otro objeto en movimiento en un estacionamiento.

Cuando se cruzan carriles o pasillos en un estacionamiento, mire a la izquierda, luego a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar. Preste atención a los vehículos que pueden moverse de repente en el estacionamiento o para salir del lugar donde están estacionados.

Camine o transite con cuidado en el centro del estacionamiento para estar más visible. Trate de no caminar ni transitar entre vehículos. En vez de esto, use los corredores del estacionamiento, porque los vehículos que apuntan a usted pueden verlo con más claridad cuando salen del espacio de estacionamiento.

Cuando camine o transite en un estacionamiento, es importante que preste atención a todo lo que lo rodee.

Antes de entrar a un estacionamiento, busque el camino más rápido y accesible para hacerlo. En lo posible, intente usar los cruces peatonales de estacionamiento y los senderos para peatones.

Trate de no usar auriculares o el teléfono cuando pase por un estacionamiento. Pueden distraerlo de posibles peligros.

Incluso si usted puede ver a un conductor, no significa que el conductor lo pueda ver a usted. Preste atención a dónde están conduciendo los automóviles y llame la atención moviendo una mano o levantando un brazo si piensa que el automóvil se está acercando a usted.

Preste atención y respete las señales que haya en el estacionamiento. Entre ellas, puede haber señales de “pare”, “no cruzar” y “cruce peatonal”.

Cuando camine o transite por la noche, trate de usar ropa de colores vivos o claros y use accesorios reflectantes para la noche.

Cuando sea posible, camine o transite con otra persona. Si se siente incómodo caminando solo en un estacionamiento, llame a alguien que lo pueda ayudar.

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children’s Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children’s Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Children’s
Specialized Hospital
Un establecimiento de
RWJBarnabas Health

© 2021 Children’s Specialized Hospital