

## Seguridad en los baños públicos



Hay veces en las que está lejos de su hogar y necesita usar el baño.



El propósito de un baño público es usar el inodoro, lavarse las manos o fijarse cómo se ve en el espejo. Los baños públicos pueden ser diferentes del que tiene en su casa o apartamento.



En ellos puede usar el inodoro de la misma forma en que lo hace en su hogar.

continúa en la página siguiente



Suele haber carteles en algunos lugares públicos que le muestran dónde están los baños. Si no puede encontrarlos, pida ayuda.



En un baño público, hay carteles cerca de la puerta que le permiten saber qué baño puede usar.



Pueden ser palabras o imágenes. Use el baño que tenga el cartel indicado para usted.

continúa en la página siguiente



A veces los baños públicos están hechos para los hombres. A veces están hechos para las mujeres. Y algunos baños públicos pueden ser usados tanto por hombres como por mujeres. El baño público puede tener mingitorios o cubículos con inodoros. Si tiene dudas sobre cuál usar, puede preguntarle a alguien que tenga cerca.



A veces se hacen filas para ingresar al baño. En ocasiones hay filas dentro del baño.

continúa en la página siguiente



Es importante esperar en la fila hasta que sea su turno para usar el inodoro.



El inodoro es un lugar privado. Cuando una puerta esté cerrada, golpee la puerta o el cubículo para asegurarse de que nadie esté usando ese inodoro.



No se puede mirar, tocar ni hacer comentarios a otras personas mientras usan el inodoro en un baño público. Recuerde que el baño público no se usa para ninguna otra cosa más que usar el inodoro, lavarse o fijarse cómo se ve uno.

continúa en la página siguiente

## Seguridad en los baños públicos - Continuación de la página anterior.



Elija un mingitorio o cubículo con inodoro que no esté siendo usado por otra persona.



Después de entrar a un cubículo con inodoro, cierre la puerta. Orine o defeca en el inodoro del cubículo con la puerta cerrada.



Sin importar si está usando un mingitorio o un inodoro, asegúrese de que la orina o las heces no terminen en el suelo o en la pared.



Cuando haya terminado de usar el inodoro, use un paño de papel para limpiarse. Arroje el papel usado en la taza del inodoro. Trate de no descargar el inodoro con demasiado papel de una sola vez para que la taza del inodoro no se atasque.

[continúa en la página siguiente](#)

## Seguridad en los baños públicos - Continuación de la página anterior.



Cuando termine, descargue el inodoro.



Una vez que haya terminado de usar el baño, lávese las manos. Séquese las manos con una toalla de papel o una máquina secadora, lo que sea que esté disponible en ese baño en particular.



Antes de salir de un lugar público, puede ser una buena idea usar el baño si lo necesita y sabe que luego va a estar en un automóvil o caminando y pudiera no tener cerca otro baño por un tiempo.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

