

Living Safely

with disabilities and special health needs

Seguridad en los baños públicos



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Hay veces en las que estoy lejos de mi hogar y necesito usar el baño.

El propósito de un baño público es usar el inodoro, lavarme las manos o fijarme cómo me veo en el espejo.

Los baños públicos pueden ser diferentes del que tengo en mi casa o apartamento.

En ellos puedo usar el inodoro de la misma forma en que lo hago en mi hogar.



Suele haber carteles en algunos lugares públicos que me muestran dónde están los baños. Si no puedo encontrarlos, puedo pedir ayuda.

En un baño público, hay carteles cerca de la puerta que me permiten saber qué baño puedo usar.

Pueden ser palabras o imágenes. Uso el baño que tenga el cartel indicado para mí.



A veces los baños públicos están hechos para los hombres. A veces están hechos para las mujeres.

Y algunos baños públicos pueden ser usados tanto por hombres como por mujeres.

El baño público puede tener mingitorios o cubículos con inodoros.

Si tengo dudas sobre cuál usar, puedo preguntarle a alguien que tenga cerca.



A veces se hacen filas para ingresar al baño.

En ocasiones hay filas dentro del baño.

Es importante esperar en la fila hasta que sea mi turno para usar el inodoro.



El inodoro es un lugar privado. Cuando una puerta está cerrada, golpeo la puerta o el cubículo para asegurarme de que nadie esté usando ese inodoro.

No se puede mirar, tocar ni hacer comentarios a otras personas mientras usan el inodoro en un baño público.

Debo recordar que el baño público no se usa para ninguna otra cosa más que usar el inodoro, lavarme o fijarme cómo me veo.



Elijo un mingitorio o cubículo con inodoro que no esté siendo usado por otra persona.

Después de entrar a un cubículo con inodoro, cierro la puerta.

Orino o defeco en el inodoro del cubículo con la puerta cerrada.

Sin importar si estoy usando un mingitorio o un inodoro, debo asegurarme de que la orina o las heces no terminen en el suelo o en la pared.



Quando haya terminado de usar el inodoro, uso un paño de papel para limpiarme.

Arrojo el papel usado en la taza del inodoro.

Trato de no descargar el inodoro con demasiado papel de una sola vez para que la taza del inodoro no se atasque.

Quando termino, descargo el inodoro.



Una vez que terminé de usar el baño, me lavo las manos.

Me seco las manos con una toalla de papel o una máquina secadora, lo que sea que esté disponible en ese baño en particular.



Antes de salir de un lugar público, puede ser una buena idea usar el baño si lo necesito y sé que luego voy a estar en un automóvil o caminando y puedo no tener cerca otro baño por un tiempo.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital