

Living Safely

with disabilities and special health needs

Cruzar la calle



Children's
Specialized Hospital®

An RWJBarnabas Health facility



Cuando necesito cruzar la calle, uso un cruce peatonal.

Los cruces peatonales suelen estar al final de la acera, en las esquinas.

Si una calle no tiene cruce peatonal, siempre cruzo en la esquina de la calle.



La mayoría de los cruces peatonales son líneas pintadas en la calle que me muestran por dónde cruzar.

Las líneas pueden ser franjas por donde puedo caminar o transitar para pasar de un lado de la calle al otro.

Pero también pueden ser dos líneas largas entre las que debo pasar.



A veces hay semáforos en las esquinas.

Cuando estoy frente a un semáforo, el color de la luz indica si debo pasar o detenerme. La luz verde significa avanzar. La luz roja significa detenerse.

Necesito estar siempre pendiente de los vehículos que giran en la esquina.



En ocasiones hay señales de tráfico eléctricas sobre postes.

Estas señales eléctricas tienen imágenes, palabras o sonidos que indican cuándo es momento para cruzar la calle.

Este tipo de señal puede tener un botón para presionar cuando desee cruzar. Espero hasta que la señal me indique cuándo es el momento para cruzar.



A veces hay guardias de cruce en los cruces peatonales.

Ayudan a las personas a cruzar la calle, especialmente en carreteras muy transitadas.

Sigo las instrucciones del guardia de cruce.



Es muy importante que me fije en los vehículos que vienen cada vez que esté por cruzar una calle.

Miro a la izquierda, luego a la derecha y nuevamente a la izquierda.



Un conductor podría estar distraído o mirando a otra parte y podría no verme.

Para mí es una buena idea hacer contacto visual con el conductor y hacerle una señal con la mano antes de cruzar.

Debo asegurarme de que los vehículos que tenga cerca de mí se hayan detenido por completo.



Si no puedo ver con claridad a ambos lados de la calle, ese no es un lugar seguro para cruzar.

Debo tratar de no cruzar desde un espacio entre vehículos, árboles u otras cosas que pudieran impedir que un conductor me vea.



Siempre debo prestar atención al cruzar una calle.

Cuando comienzo a cruzar la calle, sigo atento hasta que llegue al otro lado.

Nunca uso el teléfono ni envío mensajes de texto cuando cruzo la calle porque puedo distraerme.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.



Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.



© 2021 Children's Specialized Hospital