

# Vivir seguro

## con discapacidades y necesidades especiales de salud

---

### Cruzar la calle

Cuando necesite cruzar la calle, use un cruce peatonal. Los cruces peatonales suelen estar al final de la acera, en las esquinas. Si una calle no tiene cruce peatonal, siempre cruce en la esquina de la calle.

La mayoría de los cruces peatonales son líneas pintadas en la calle que le muestran por dónde cruzar. Las líneas pueden ser franjas por donde puede caminar o transitar para pasar de un lado de la calle al otro. Pero también pueden ser dos líneas largas entre las que debe pasar.

A veces hay semáforos en las esquinas. Cuando se está frente a un semáforo, el color de la luz indica si debe pasar o detenerse. La luz verde significa avanzar. La luz roja significa detenerse. Esté siempre pendiente de los vehículos que giran en la esquina.

En ocasiones hay señales de tráfico eléctricas sobre postes. Estas señales eléctricas tienen imágenes, palabras o sonidos que indican cuándo es momento para cruzar la calle. Este tipo de señal puede tener un botón para presionar cuando se desee cruzar. Espere hasta que la señal le indique cuándo es el momento para cruzar.

A veces hay guardias de cruce en los cruces peatonales. Ayudan a las personas a cruzar la calle, especialmente en carreteras muy transitadas. Siga las instrucciones del guardia de cruce.

Es muy importante fijarse en los vehículos que vienen cada vez que esté por cruzar una calle. Mire a la izquierda, luego a la derecha y nuevamente a la izquierda.

Un conductor podría estar distraído o mirando a otra parte y podría no verlo. Por eso es una buena idea hacer contacto visual con el conductor y hacerle una señal con la mano antes de cruzar. Asegúrese de que los vehículos que tenga cerca se hayan detenido por completo.

Si no puede ver con claridad a ambos lados de la calle, ese no es un lugar seguro para cruzar. Trate de no cruzar desde un espacio entre vehículos, árboles u otras cosas que pudieran impedir que un conductor lo vea.

Siempre preste atención al cruzar una calle. Cuando haya comenzado a cruzar la calle, siga atento hasta que llegue al otro lado. Nunca use el teléfono ni envíe mensajes de texto cuando cruce la calle porque puede distraerse.

---

Valoramos la experiencia en seguridad de nuestros asociados que hayan demostrado su compromiso con tener comunidades sanas e inclusivas.

La información incluida en *Vivir seguro con discapacidades y necesidades especiales de salud (Vivir seguro)* se presenta únicamente con fines educativos e informativos. En el contenido se incluye información general: esta podría no reflejar las necesidades individuales o los acontecimientos jurídicos o información actuales de una persona. Children's Specialized Hospital no garantiza, ni expresa ni implícitamente, la precisión, aplicación, adecuación o exhaustividad de la información incluida en *Vivir seguro*, ni en ningún otro sitio web al que esté vinculado. Children's Specialized Hospital específicamente renuncia a toda responsabilidad en relación con las acciones de cualquier persona, realizadas o no, con base en la totalidad o parte de la información u otro contenido de *Vivir seguro*.

---

Esta iniciativa fue financiada en parte por una subvención del programa Inclusive Healthy Communities Grant Program (Programa de Subvenciones para Comunidades Sanas e Inclusivas) de la División de Servicios para Discapacitados del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey.

Para más recursos de Living Safely (Vivir Seguro), visite <https://www.rwjbh.org/cshlivingsafely>

Children's  
Specialized Hospital  
Un establecimiento de  
RWJBarnabas Health

© 2021 Children's Specialized Hospital