

Evaluación de terapia ocupacional: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



P: ¿Por qué mi hijo debe consultar a un terapeuta ocupacional?

R: Es posible que el pediatra u otro profesional de la salud hayan derivado a su hijo a un terapeuta ocupacional pediátrico para que evalúe la capacidad del niño para realizar actividades de la vida cotidiana (cepillarse el cabello y los dientes, vestirse, comer, etc.), su capacidad de juego (interactuar con otros niños y con juguetes), y su coordinación y habilidades motrices generales (colorear, cortar y escribir). El terapeuta ocupacional trabajará en estrecha colaboración con usted y su familia para comprender las inquietudes que tiene en relación con su hijo, y para desarrollar metas y un plan de tratamiento para lograrlas.

P: ¿Qué sucederá durante la evaluación?

R: El terapeuta ocupacional obtendrá información sobre los antecedentes médicos y los hitos del desarrollo del niño (darse vuelta, sentarse, caminar, etc.). Podrían hacerle preguntas sobre cómo su hijo responde a la información sensorial. El terapeuta evaluará las habilidades motrices del niño, por ejemplo, la movilidad de las articulaciones, la postura, la fuerza muscular, la motricidad gruesa, la motricidad fina, y las habilidades de percepción visual o de coordinación visual-motriz y sensoriales relacionadas con el motivo de la derivación para la evaluación. Los terapeutas elaborarán los resultados de la evaluación por medio del uso de evaluaciones estandarizadas, observaciones clínicas, cuestionarios clínicos y las observaciones e informes que suministre usted.

P: ¿Cuánto tiempo dura la evaluación?

R: La evaluación podría durar hasta 2 horas.

P: ¿Habrá tiempo para conversar sobre los resultados? Si a mi hijo le recomiendan terapia, ¿por cuánto tiempo necesitará estos servicios?

R: El terapeuta ocupacional analizará con usted los resultados preliminares al final de la evaluación; hablará sobre las áreas para mejorar y sobre el plan de atención, y su duración y frecuencia; y le dará sugerencias para el tratamiento de terapia ocupacional. Si no le recomiendan ningún tratamiento, el terapeuta que realizó la evaluación conversará con usted sobre otros recursos, opciones y recomendaciones.

P: ¿Cuál es mi función durante la evaluación?

R: El terapeuta le hará preguntas sobre los antecedentes médicos, el desarrollo y las áreas problemáticas del niño. Asegúrese de que la persona que traiga a su hijo a la evaluación cuente con toda la información relevante.

P: ¿Cuándo recibiré un informe?

R: Debería recibir un informe escrito en el plazo de 3 semanas. Si tiene una cuenta, visite nuestro portal para pacientes [Portal de pacientes y familias de My Children's Specialized Hospital](#) para tener acceso al informe de la evaluación. Si no tiene una cuenta, solicite su código de paciente a un representante de inscripción.



Evaluación de terapia ocupacional: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



P: ¿Qué debo llevar?

R: Debe traer lo siguiente:

- Una identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Receta médica
- Informes escolares, incluidas las metas de las terapias que se realizan en la escuela (si corresponde)
- Evaluaciones previas
- Nombre y dirección de las personas a las que desea que se les envíe el informe
- Lista actualizada de medicamentos; si su hijo hace un tratamiento con un medicamento que regularmente toma en un horario previo a la evaluación, asegúrese de que lo tome el día de la evaluación
- Todos los equipos que su hijo use regularmente, como anteojos, aparatos ortopédicos y férulas, etc.
- Documentos de la tutela (si la custodia es compartida o exclusiva)
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

P: ¿Qué ropa debe usar mi hijo?

R: Traiga al niño con ropa suelta y cómoda, y un par de calcetines.

P: ¿Puedo llevar a mis otros hijos?

R: De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el adulto pueda dedicar toda su atención durante la evaluación. Dado que comprendemos que a veces el cuidado de niños puede ser complicado, si viene con sus otros hijos, quizás sea conveniente que los acompañe otro adulto y que traiga actividades para que se entretengan durante la evaluación.

P: Si me recomiendan una terapia, ¿el seguro la pagará?

R: La cobertura médica varía, pero muchos planes de seguro médico cubren nuestros servicios. Comuníquese con su compañía de seguros para verificar si su plan ofrece un beneficio de servicios de terapia ocupacional. Si le recomiendan alguna terapia, nuestro Departamento de Verificación y Autorización de Seguros obtendrá la autorización para el tratamiento. Es posible que programen el inicio del tratamiento el día de la evaluación. De no ser así, lo llamarán para obtener información respecto a su disponibilidad. Una vez aprobado el tratamiento, recibirá una llamada telefónica de nuestro Departamento de Programación para programar una cita para el tratamiento. Por lo general, es posible que haya una lista de espera para quienes necesiten programar los horarios de la terapia a últimas horas de la tarde, después del horario escolar.

