

## Actividades divertidas para hacer en casa con su hijo

### Actividades divertidas

- Jugar a las cartas, al solitario o a la memoria; ir de pesca, hacer juegos de guerra.
- Turnarse para leer.
- Organizar una noche de spa.
- Mirar álbumes de fotos viejos.
- Ver la película o el programa de televisión favoritos de su hijo.
- Hacer un rompecabezas.
- Jugar a un juego de mesa.
- Sentarse afuera y mirar las estrellas o las nubes.
- Comer juntos.
- Ayudarle a su hijo a enviar un correo electrónico a un abuelo, tía o tío.
- Ayudarle a su hijo a escribir una carta a un amigo pariente.
- Observar las aves. Intentar identificar las aves que encuentra.
- Jugar videojuegos juntos.
- Sacar una caja de juguetes que no ha usado durante un tiempo.
- Plantar semillas de algo que hayan comido, como manzana o sandía.
- Jugar al veo-veo; frío, frío o caliente; mamá, ¿puedo...?, luz verde y luz roja.
- Cantar karaoke.
- Enseñarle trucos al perro.
- Dejar que su hijo le enseñe algo que sepa o que haga bien.



## Moverse, ejercitarse y jugar al aire libre.

- Jugar a las escondidas.
- Hacer ejercicio juntos.
- Escribir ejercicios en trozos de papel y ponerlos en una caja; mezclarlos y sacar de a uno a la vez. ¡Hacer lo que dice!: 10 saltos de tijera, trotar en el lugar, dar una voltereta, hacer 10 abdominales, tocarse los dedos de los pies 10 veces, hacer 10 círculos con los brazos, hacer 10 estocadas, caminar hacia un lado... ¡inventen sus propios ejercicios!
- Jugar a la rayuela.
- Andar en bicicleta.
- Jugar a Simón dice.
- Caminar por el bosque y juntar bellotas, rocas bonitas y hojas.
- Rastrillar hojas juntos.
- Jugar a la mancha.
- Lavar el coche juntos.
- Enseñarle a su hijo a andar en bicicleta.
- Aprender un nuevo baile: el Baile del Pollo, el Electric Slide, hustle, la Macarena.
- Ayudar a su hijo a practicar un deporte que disfrute. Tirar y atrapar la bola.
- Dibujar en la acera con tiza para acera.
- Hacer un picnic afuera.
- Hacer una fiesta de baile.

## Juego de imaginación

- Darle vida a un libro: actuar como si fuera una obra.
- Construir un fuerte o una tienda con sábanas.
- Hacer un mapa y realizar una búsqueda del tesoro.
- Construir Legos juntos.
- Jugar con muñecas juntos.
- Jugar al puesto de helados, restaurante, tienda juntos.
- Hacer una fiesta de té.
- Hacer espadas con periódicos enrollados y tener una pelea de espadas de mentira.
- Hacer un picnic en el piso de la sala de estar.



## Arte y manualidades

- Imprimir hojas para colorear.
- Crear álbumes de recortes juntos.
- Hacer un árbol genealógico.
- Escribir una historia juntos.
- Hacer plastilina casera.
- Hacer masa casera.
- Crear cajas de recuerdos para las fotos y las obras de arte favoritas de su hijo.
- Hacer una cápsula del tiempo juntos.
- Crear un lugar especial en la casa para exponer las obras de arte de su hijo.
- Hacer un adorno para colgar.
- Hacer una presentación con diapositivas de sus fotografías digitales favoritas. (Snapfish, etc.).

## Enseñarle nuevas habilidades y ayudarlo con el cuidado personal.

- Crear un cuadro de tareas.
- Cocinar con su hijo (hacer panqueques con la forma de las iniciales de su hijo).
- Peinarlo. Dejar que su hijo lo peine.
- Ayudarlo a limpiar su habitación (cambiar de lugar los muebles del dormitorio).
- Ayudarlo a cepillarse el cabello.
- Reforzar las habilidades para lavarse los dientes.
- Pintarse las uñas juntos.
- Clasificar y lavar la ropa juntos.
- Darse un baño de burbujas; háganlo más divertido con crema para afeitar.
- Ayudarlo a hacer la cama.



Desarrollado por la Facultad de la Familia en colaboración con el personal.  
El Children's Specialized Hospital no respalda ningún producto o servicio comercial.

Rev. 2020-3

