

## Evaluación de psicología: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

### Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



#### **P: ¿Qué sucederá durante la primera sesión?**

R: A la primera sesión se la llama entrevista de diagnóstico. En ella, el terapeuta le hará preguntas sobre sus inquietudes y reunirá información sobre los antecedentes familiares, sociales, educativos, médicos, del comportamiento y del desarrollo del niño. El terapeuta tomará notas en una computadora, que se almacenan en una historia clínica electrónica. Usted y el terapeuta trabajarán en estrecha colaboración para ayudar a su hijo. Juntos, desarrollarán un plan de tratamiento, en el que la mayoría de las metas se pueden abordar en el lapso de 3 a 5 meses.

#### **P: ¿Cuánto tiempo dura la sesión?**

R: La sesión puede durar hasta 60 minutos.

#### **P: ¿Cuál es mi función durante la sesión?**

R: Si bien el terapeuta puede ser un experto en comportamiento infantil, usted es el experto en lo que respecta a su hijo. La información que usted proporcione acerca de los antecedentes, los comportamientos típicos y las habilidades del niño es muy valiosa. En función de la edad de su hijo y de la índole de la problemática, el terapeuta le dirá si necesita ayuda en la entrevista de diagnóstico. Dígame al terapeuta cómo suelen llamar al niño (p. ej., su apodo) y qué idiomas se hablan en su casa.

#### **P: ¿Puedo hablar con el terapeuta sin que mi hijo esté presente?**

R: Por supuesto, solo debe decirle al terapeuta al comienzo de la sesión que le gustaría conversar en privado. Tenga en cuenta que quizás su hijo también desee hablar a solas con el terapeuta.

#### **P: A mi hijo le hicieron pruebas psicológicas. ¿Cuándo recibiré una copia del informe?**

R: El médico coordinará una sesión interpretativa una vez completas las pruebas. Esta sesión se programará en el plazo de 2 semanas.

#### **P: ¿Cómo debo preparar a mi hijo para la sesión?**

R: Dígame que el terapeuta es una persona con quien puede compartir información. Los niños deben comprender que todos necesitamos un consejero (“un doctor con quien hablar”) que nos ayude de vez en cuando. Es útil pensar en el terapeuta como alguien que puede ayudar a su familia a estar emocionalmente sana. Piense en la terapia como un recurso familiar.

#### **P: ¿Qué debo llevar?**

R: Debe traer lo siguiente:



## Evaluación de psicología: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

### Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



- Una identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Lista actualizada de los medicamentos del niño
- Informes escolares
- Evaluaciones previas
- Documentos de la tutela (si la custodia es compartida o exclusiva) - *El tutor legal debe asistir a la primera sesión.*
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

#### **P: ¿Puedo llevar a mis otros hijos?**

R: De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el adulto pueda dedicar toda su atención y participar durante la visita. Si necesita traer a sus otros hijos, le recomendamos que los acompañe otro adulto con actividades para que se entretengan durante la sesión.

#### **P: Si me recomiendan una terapia, ¿el seguro la pagará?**

R: La cobertura puede variar, pero muchos planes de seguro médico cubren nuestros servicios. Comuníquese con su compañía de seguros para verificar si su plan ofrece un beneficio de servicios de salud mental. Nuestro Departamento de Verificación y Autorización de Seguros llamará para obtener la autorización para el tratamiento.

