

Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



P: ¿Por qué debo consultar a un fisiatra pediátrico?

R: Es posible que el pediatra u otro profesional hayan derivado a su hijo a un fisiatra pediátrico (o médico especializado en medicina de rehabilitación). El fisiatra es un experto en nervios, músculos, huesos y cerebro que diagnostica y trata lesiones o enfermedades que afectan la manera en la que nos movemos. Examina el funcionamiento de la persona en su totalidad, no solo de un síntoma o afección. El fisiatra pediátrico es un médico que también ha completado una residencia en la especialidad médica de medicina física y rehabilitación (PM&R, por sus siglas en inglés) y una subespecialización en medicina de rehabilitación pediátrica. Los fisiatras pediátricos hacen diferentes procedimientos y pruebas de diagnóstico, pero no realizan cirugías.

P: ¿Cómo se evalúan los niños?

R: La evaluación se adaptará a las necesidades específicas de su hijo. Un enfermero o asistente le medirá la estatura y el peso. El médico revisará toda la información que usted ha suministrado, hará preguntas sobre sus inquietudes y sobre los antecedentes médicos de su hijo, y le hará un examen físico al niño. Evaluará la fuerza muscular y la flexibilidad del niño, y cómo se mueve y juega.

En función de las necesidades del niño y de su familia, es posible que el médico se reúna con los padres o con el niño de manera individual. El personal trabajará con usted y documentará los resultados en una computadora durante la sesión.

P: ¿Estará presente mi hijo cuando yo hable con el médico?

R: Si no desea conversar sobre sus inquietudes delante del niño, hágaselo saber al personal. Sería conveniente que viniera con otro adulto para que se quede con su hijo mientras usted habla con el médico en privado. Si esto no es posible, entréguele al médico una lista de sus inquietudes en ítems por escrito para que pueda considerarlas durante la evaluación.

P: ¿Qué tipos de pruebas necesitará mi hijo?

R: Quizás sea necesaria información adicional para evaluar el movimiento, la función, los músculos, los nervios y los huesos de su hijo. Algunas pruebas médicas y análisis de laboratorio quizás también ayuden a obtener más información. Cada niño es diferente, y usted y el médico decidirán juntos qué otras pruebas se realizarán.

P: ¿Cuánto dura la visita inicial?

R: La visita inicial suele durar 60 minutos, aproximadamente.

P: ¿Cuándo conoceré los resultados de la evaluación y obtendré un diagnóstico?

R: Sabemos que muchas familias desearían tener respuestas y un diagnóstico específico en la primera visita. Si



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



bien es posible que no contemos con toda la información necesaria en ese momento para darle un diagnóstico específico, su médico compartirá con usted su opinión inicial. El médico trabajará junto con usted para determinar qué pasos son necesarios para abordar todas sus preguntas e inquietudes. Una vez completas todas las pruebas, se reunirá con el médico para una visita de seguimiento. Las visitas de seguimiento suelen durar 30 minutos.

P: ¿Cuándo recibiré una copia del informe de la evaluación?

R: Le enviarán una copia del informe por correo en aproximadamente 4 semanas. Si tiene una cuenta, visite nuestro portal para pacientes [Portal de pacientes y familias de My Children's Specialized Hospital](#) para tener acceso al informe de la evaluación. Si no tiene una cuenta, solicite su código de paciente a un representante de inscripción.

P: ¿Qué debería llevar?

R: Debe traer lo siguiente:

- Una identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Lista actualizada de los medicamentos del niño
- Cuestionario que le enviaron
- Informes escolares
- Informes de fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla
- Evaluaciones previas
- Aparatos ortopédicos, férulas y una lista de cualquier otro equipo médico duradero adaptado que su hijo esté utilizando (p. ej., cama de hospital, soporte, entrenador de marcha, inmovilizadores de rodilla, etc.). Si lo desea, mochila con algunos juguetes o juegos para su hijo, y un refrigerio. Lista de preguntas para hacerle al médico (si le resulta útil como a muchos padres); algunos de los temas que sería conveniente que incluyera en la charla son, entre otros, posibles tratamientos y terapias; necesidad de usar aparatos ortopédicos, férulas o equipos médicos duraderos; actividades recreativas; oportunidades en la comunidad y ejercicios de estiramiento
- Lista de preguntas para hacerle al proveedor

P: ¿Cómo debe vestirse mi hijo para la evaluación?

R: Vista al niño con ropa suelta y cómoda. De ser posible, tráigalo con pantalones cortos (o pantalones de



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen nuestras familias



ejercicio) y una camiseta cómoda. Evite ponerle ropa ajustada, como *jeans*.

P: ¿Tengo que llevar yo a mi hijo a Children's Specialized Hospital, o puede hacerlo otro familiar?

R: Es un requisito que alguno de los padres o el tutor legal estén presentes durante la evaluación del niño y para firmar un consentimiento. Es usted quien posee la información más útil sobre su hijo, y es importante que nos dé sus opiniones.

P: ¿El seguro pagará la evaluación?

R: La cobertura médica varía, pero los planes de seguro médico cubren muchos de nuestros servicios. Comuníquese con su compañía de seguros antes de la cita para verificar si su plan ofrece un beneficio para el servicio que tiene programado. Es posible que su plan de seguro también le exija que obtenga una derivación o una autorización previa. El Departamento de Verificación y Autorización de Seguros también trabajará con usted para verificar la cobertura del seguro.



Creado por el Consejo Asesor para la Familia de Children's Specialized Hospital, que está dedicado a colaborar con la dirección y el personal del hospital en el empoderamiento de las familias, para proporcionar información valiosa dirigida al mejoramiento de las políticas y las prácticas organizativas.